



HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



ÉQUIPE : _____

OBJECTIFS DE L'ENTRAÎNEMENT :

FICHE DE L'ÉQUIPE : V _____ D _____ N _____

DATE : _____ HEURE : _____

LINE UP / FORMATION

AVANTS

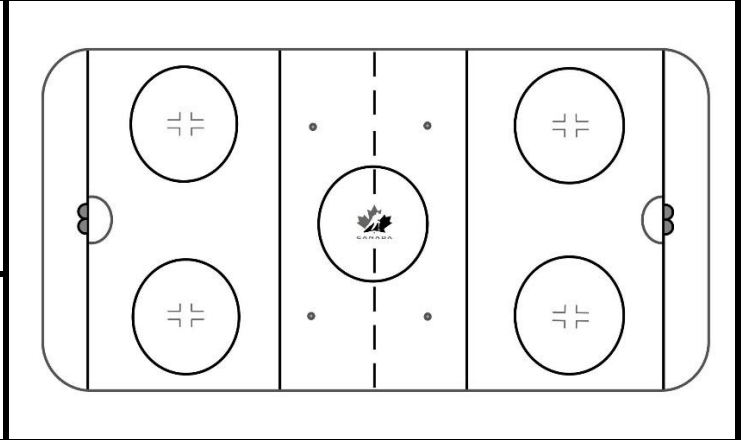
DÉFENSEURS

GARDIENS DE BUT

EXERCICE : _____ ENTRAÎNEUR : _____ DURÉE : _____

OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT : _____ RATIO TRAVAIL/REPOS : _____

DESCRIPTION :

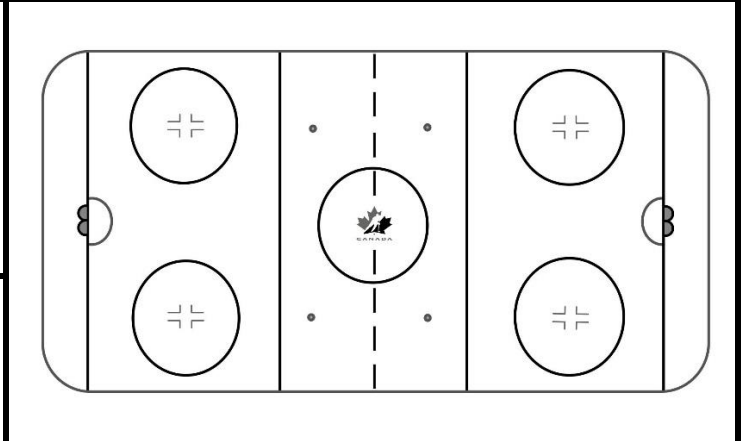


POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :

EXERCICE : _____ ENTRAÎNEUR : _____ DURÉE : _____

OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT : _____ RATIO TRAVAIL/REPOS : _____

DESCRIPTION :



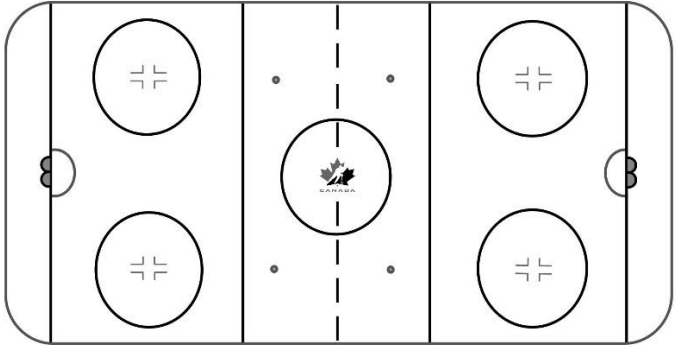
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :

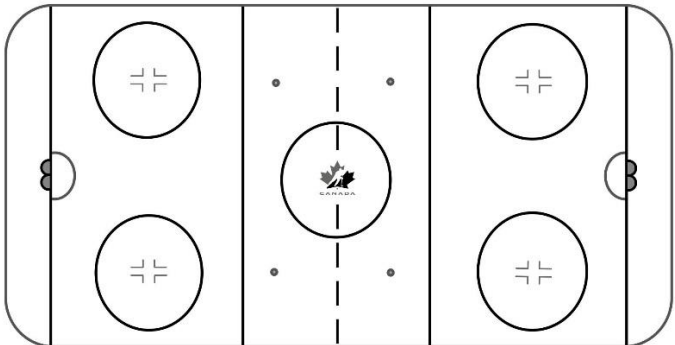


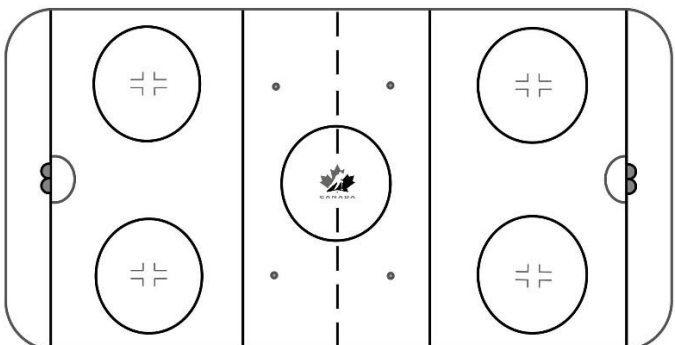
HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

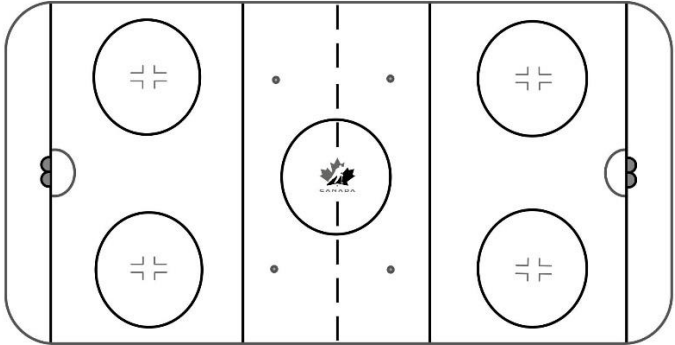
EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

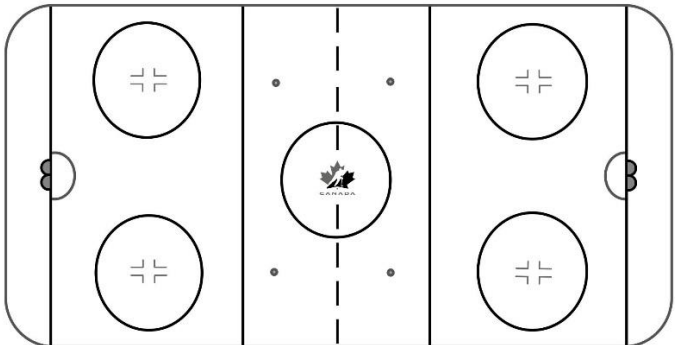


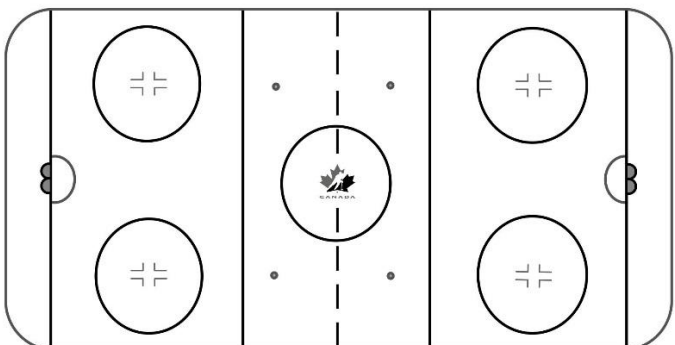
HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

