



HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



ÉQUIPE : _____

OBJECTIFS DE L'ENTRAÎNEMENT :

FICHE DE L'ÉQUIPE : V _____ D _____ N _____

DATE : _____ HEURE : _____

LINE UP / FORMATION

AVANTS

DÉFENSEURS

GARDIENS DE BUT

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :		RATIO TRAVAIL/REPOS :
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

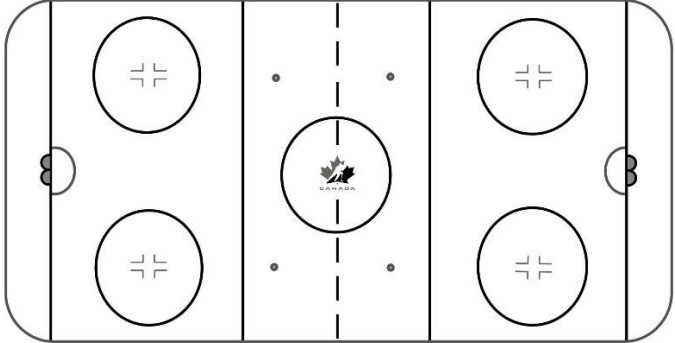
EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :		RATIO TRAVAIL/REPOS :
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

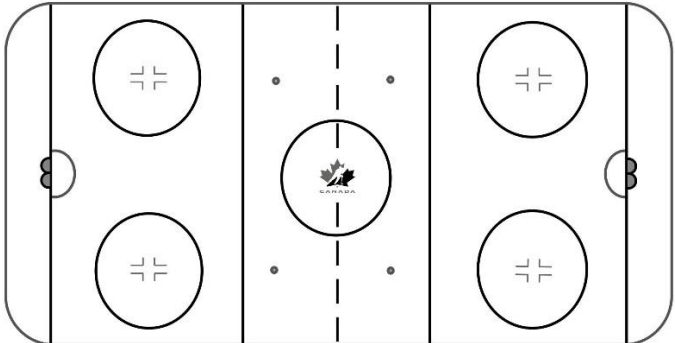


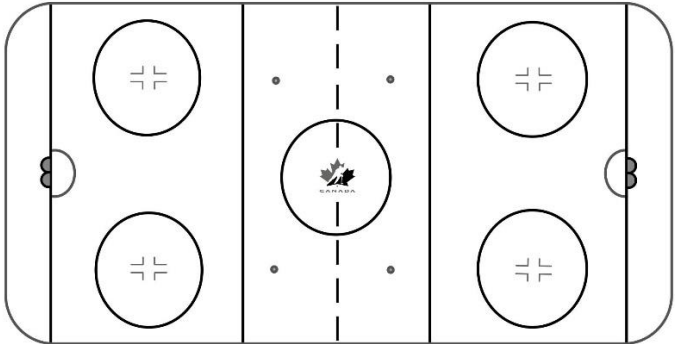
HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

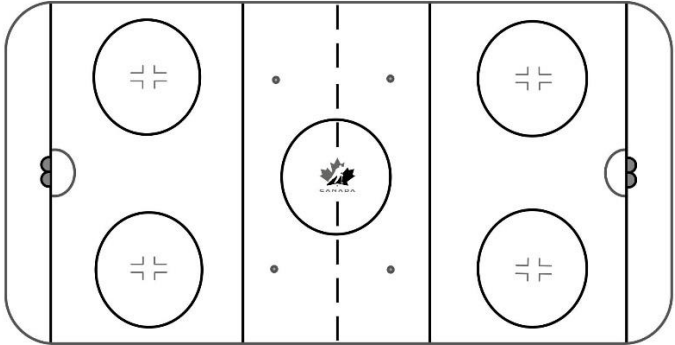
EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

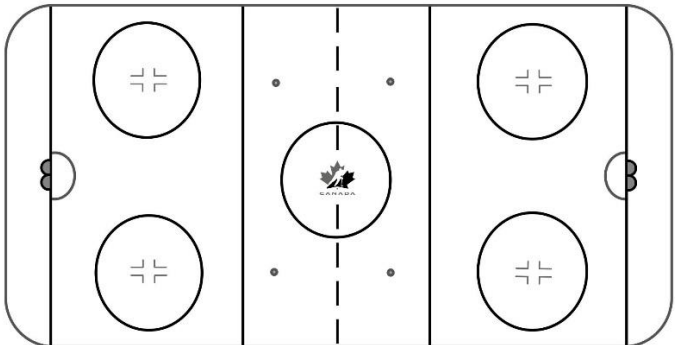


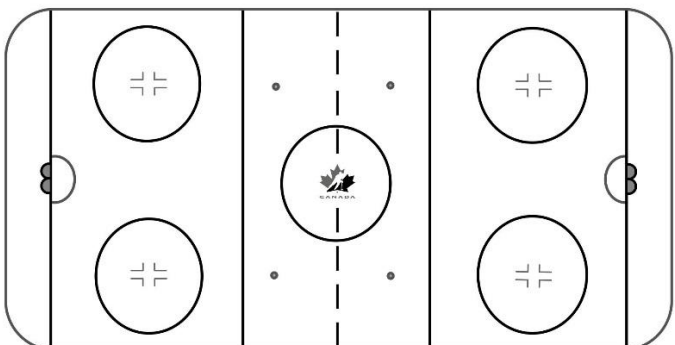
HOCKEY CANADA

Gabarit du plan d'entraînement



EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

EXERCICE :	ENTRAÎNEUR :	DURÉE :
OBJECTIF DU GARDIEN DE BUT :	RATIO TRAVAIL/REPOS :	
DESCRIPTION :		
POINTS CLÉS DE L'ENSEIGNEMENT ET DE L'EXÉCUTION :		

