



GUIDE DE DÉVELOPPEMENT AU HOCKEY MINEUR

PROGRAMME D'INITIATION - ATELIER POUR L'ADMINISTRATEUR

S'INITIER POUR MIEUX JOUER

Le Programme d'initiation fait partie de la Série de Hockey Canada pour le développement des habiletés – le curriculum pédagogique officiel en hockey de Hockey Canada





Le Programme d'initiation fait partie de la Série de Hockey Canada pour le développement des habiletés – le curriculum pédagogique officiel en hockey de Hockey Canada

AVANT D'ALLER PLUS LOIN...

Le premier contact d'un joueur avec le hockey est crucial.

Si le débutant s'amuse, développe des habiletés de base et sa confiance en lui, les chances sont bonnes pour que ce joueur prenne plaisir au hockey pendant plusieurs années.

Mais, si l'expérience du débutant est malheureuse et non satisfaisante, les chances sont qu'il ou elle abandonnera en bas âge et ne découvrira jamais le vrai plaisir de pratiquer le plus grand sport du Canada.

Chaque débutant au hockey devrait avoir accès au programme d'initiation !

Presque toutes les associations locales de hockey organisent des ligues maison et/ou des équipes représentatives. Mais de plus en plus d'entre elles présentent aussi des programmes d'initiation parce qu'il va sans dire qu'un débutant non préparé qui se retrouve dans un match a un désavantage évident par rapport à ceux qui ont suivi un programme d'initiation.

Notre objectif est que tous les jeunes du Canada qui veulent entreprendre le hockey aient un jour la chance et l'occasion de participer au programme d'initiation et d'en profiter.

Si votre association n'offre pas le programme d'initiation, vos joueurs et vos équipes seront désavantagés lorsqu'ils participeront à des compétitions contre des équipes d'autres associations qui offrent cet avantage. Afin d'être justes envers vos débutants, leurs parents et votre association, vous devriez offrir le programme d'initiation.

Cela se résume comme suit : le programme d'initiation d'une association de hockey est sa fondation, la base sur laquelle repose ses ligues maisons et ses équipes représentatives.



En tant que porte-parole du Programme d'initiation de Hockey Canada, je crois qu'il est important que chaque joueur ait accès au meilleur programme au monde pour développer ses habiletés tout en s'amusant.

À l'été 1995, Hockey Canada a adopté une résolution selon laquelle le programme d'initiation devait être mis en œuvre par toutes les associations de hockey mineur d'un bout à l'autre du pays et que ces dernières devaient modifier leur constitution et leurs règlements pour tenir compte de la création d'une nouvelle division au hockey.

Hockey Canada a développé le programme d'initiation pour que le premier contact des enfants avec le hockey soit une expérience sécuritaire et positive. Il s'agit d'un programme structuré pour apprendre à jouer au hockey qui initie les débutants aux habiletés de base du jeu. Ce programme permet aux participants de faire partie d'un effort collectif, de développer leur confiance en eux et d'avoir le sentiment d'accomplir quelque chose. Ces buts sont atteints dans un milieu où règnent plaisir et franc-jeu.

«Apprendre les habiletés de base à un jeune âge servira à bâtir une fondation sur laquelle reposera tout ce qu'un joueur peut accomplir au hockey. Ces habiletés sont apprises lors des entraînements par le biais du programme d'initiation.»





LE PROGRAMME D'INITIATION

L'avenir du sport qu'est le hockey repose sur nos jeunes. Compte tenu de cette réalité, Hockey Canada a développé le programme d'initiation qui encourage la croissance d'habiletés fondamentales chez le jeune joueur. Le programme d'initiation est mis en oeuvre par les associations de hockey mineur et les entraîneurs avec l'aide de jeunes bénévoles, de parents et d'autres intervenants du hockey. Ce programme permet à une vaste gamme de personnes de travailler à l'amélioration de la qualité du hockey au Canada en jouant et en suivant une formation.

Le succès du programme d'initiation est mesuré par le développement que les jeunes joueurs parviennent à réaliser. Afin d'optimiser ce développement, des adultes dévoués doivent jouer un rôle important en tant que chefs de file et enseignants efficaces pour créer un milieu motivant et empreint de défis qui permettra au joueur de s'épanouir.

Les buts, la philosophie et les objectifs du programme sont :

- 1. Enseigner les habiletés de base du hockey pour que les joueurs prennent plaisir à jouer**
- 2. Aider au développement et à l'amélioration des schémas moteurs de base**
- 3. Développer et encourager la notion d'équipe en faisant participer le joueur à des activités sur glace et hors glace**
- 4. Intégrer les aspects de la forme physique, du franc-jeu et de la coopération au plaisir associé au jeu**



À propos du Programme d'initiation de Hockey Canada :

De quoi s'agit-il ?

- Le programme d'initiation est un curriculum pédagogique progressif pour apprendre à jouer. Les enfants apprennent en prenant part à des exercices et à des matchs non officiels et modifiés (comme le hockey libre, le jeu du chat et de la souris glacée et les courses à obstacles).
- Le programme comprend deux volets d'enseignement (A et B) conçus pour les joueurs débutants. Chaque volet comporte 25 plans de leçons préparés selon une progression bien définie.
- Les habiletés liées au patinage, au contrôle de la rondelle, aux passes et aux tirs sont présentées et perfectionnées selon une progression, une étape à la fois.
- Bien que l'accent soit placé sur le plaisir et le développement des habiletés de base, le programme d'initiation permet aussi aux jeunes de développer leur forme physique, le franc-jeu et la collaboration.
- Afin de s'assurer que les jeunes vivent une expérience positive, un stage de formation de 8 heures a été conçu pour les instructeurs sur glace (entraîneurs). Ce stage souligne la communication, les habiletés pédagogiques, l'analyse des habiletés, l'organisation des leçons, la sécurité et la gestion du risque.

La philosophie du programme

- Le programme d'initiation est le principal programme au Canada pour «Apprendre à jouer». Il est destiné aux jeunes joueurs de hockey débutants.
- Hockey Canada a créé ce programme pour que le premier contact d'un enfant avec le hockey soit une expérience positive et sécuritaire.
- Il permet aux participants de faire partie d'un effort collectif, de développer leur confiance en eux et d'avoir le sentiment d'accomplir quelque chose.



Buts du programme

- S'amuser tout en jouant au hockey et en prenant part à une activité physique
- Apprendre les habiletés de base nécessaires pour jouer au hockey
- Créer et perfectionner les schémas moteurs de base
- S'initier aux notions de coopération et de franc jeu.

COMPOSANTES

1) Guide de l'administrateur

Le but du Guide de l'administrateur est de familiariser les organisateurs du hockey local avec le Programme d'initiation de Hockey Canada et leur indiquer comment mettre le programme au profit de leur association.

Ce guide comprend un survol des programmes modèles de Hockey Canada et des renseignements sur la mise en œuvre du programme d'initiation en plus d'indiquer comment obtenir l'appui des parents et de souligner l'importance de la formation des instructeurs.

2) Manuel de l'instructeur

Le Manuel de l'instructeur a été conçu pour fournir aux entraîneurs tous les outils nécessaires pour enseigner les habiletés liées au hockey à des débutants.

Parmi les sujets abordés se trouvent le leadership, la communication, l'enseignement des habiletés et l'organisation des leçons. Chacune de ces composantes contient des renseignements utiles pour l'utilisation des manuels des leçons.

3) Manuels des leçons

Les manuels du programme d'initiation sont une compilation d'idées provenant de plusieurs personnes très connaitantes en hockey au pays. Avant d'être imprimés, les plans de leçons ont été mis à l'épreuve dans plusieurs communautés très différentes de diverses provinces. Ils se sont avérés très efficaces.



Les manuels des leçons comportent chacun deux volets de 25 séances sur glace. Les leçons sont présentées sous forme de plans faciles à suivre. Les débutants progressent tout au long de ces séances sur glace jusqu'à ce qu'ils puissent être en mesure de jouer au hockey et d'y prendre plaisir.

Ces manuels se veulent des modèles. Il n'est pas nécessaire de les suivre au pied de la lettre; ils peuvent être adaptés au besoin selon le nombre de participants, la disponibilité de la patinoire, etc.

L'objectif est que les instructeurs de votre association utilisent ces plans de leçons comme une structure pour permettre à vos débutants de profiter d'un bon départ dans ce que nous considérons, au Canada, comme le plus grand sport du monde.

4) Le stage du programme d'initiation

Le stage pour les instructeurs qui est donné comme partie intégrante du programme d'initiation dure une journée entière et est consacré aux divers sujets que l'entraîneur devra étudier dans son approche avec les enfants. Il offre aussi une formation pour la présentation du programme comme tel. Le stage comporte six heures de formation hors glace et une séance sur glace de deux heures. **(Un nouveau stage de 4 heures fait l'objet d'un projet-pilote en 2003-2004.)**

Reconnaissant la nécessité de fournir une expérience positive au joueur débutant, le programme d'initiation repose sur plusieurs valeurs qui permettent d'assurer une expérience de qualité. Voici quelques-unes de ces valeurs :

- a. Fournir un milieu sécuritaire où l'on peut s'initier aux habiletés fondamentales du hockey.
- b. Développer une compréhension du travail en équipe de base en participant à des activités structurées et à des jeux simulant des matchs.
- c. Initier les participants aux concepts du franc-jeu et du jeu coopératif.
- d. Perfectionner les schémas moteurs de base et bâtir la confiance en soi.
- e. Fournir un milieu qui lance des défis positifs aux participants et les récompense de leurs efforts.
- f. Fournir l'occasion de participer à plusieurs activités visant à bâtir un mode de vie alliant forme physique et activité.



Public cible

- Le leadership est une composante-clé du programme d'initiation. Les parents donnent de leur temps pour agir comme instructeurs et administrateurs, fournissant ainsi une expérience positive, sans compétition, à tous les enfants.
- À titre d'instructeurs, ils sont responsables d'être des chefs de file et des enseignants efficaces, agissant comme des modèles de coopération et de franc-jeu.
- À titre d'administrateurs, les parents sont responsables de voir à tous les détails sur lesquels reposent les séances sur glace comme la promotion du programme, l'inscription, la réservation des heures de glace et la communication avec les parents en ce qui a trait à l'horaire.

Nombre de participants

- Les utilisateurs premiers du programme sont des enfants de 5 et 6 ans, mais le programme est utile pour tout joueur qui en est à ses débuts au hockey. Hockey Canada compte 75 000 inscriptions dans ce groupe d'âges.
- Ces 75 000 joueurs forment environ 5 000 équipes au total.
- Chaque saison, environ 20 000 instructeurs enseignent le programme d'initiation.
- Au Canada, il y a environ 3000 associations de hockey mineur qui sont au courant des avantages de participer au programme d'initiation et encouragées à le présenter dans leur communauté. Chaque association qui présente le programme d'initiation reconnaît les avantages du programme et renouvelle sa participation année après année.
- Présenter le programme d'initiation d'un bout à l'autre du Canada présente de nombreux avantages. L'avenir du hockey repose sur nos programmes de développement destinés aux jeunes. Hockey Canada comprend le rôle important qu'elle joue en aidant les joueurs de hockey débutants à développer des attitudes saines et à prendre plaisir à un sport qu'ils pourront pratiquer toute leur vie.