



Le programme Découvrez le hockey avec Esso a vu le jour en 1998 et a pris de l'ampleur pour devenir le plus important outil de recrutement du hockey féminin de Hockey Canada. En tenant compte de tous les obstacles auxquels nous pouvons faire face lorsqu'on veut s'initier au hockey, le programme a été conçu pour éliminer ces barrières et a aidé des milliers de joueuses à donner leurs premiers coups de patin sur la glace.

- initie les débutantes au hockey féminin et aux habiletés de base gratuitement à celles qui en sont à leur première participation;
 - offre aux filles et aux femmes une première expérience sécuritaire et positive au hockey;
 - permet aux participantes de devenir des membres actives au sein d'une équipe, de vivre l'esprit d'équipe, de développer leur estime de soi et d'éprouver un sentiment d'accomplissement;
 - peut être offert à des filles et femmes de tous les âges, jeunes ou adultes – REMARQUE
- Les associations locales peuvent offrir le programme à un certain groupe d'âge en fonction des besoins de l'association;
 - crée un programme de hockey amusant et informatif qui établit Esso comme un partenaire principal du programme et du développement du hockey féminin;
 - attire des joueuses débutantes pour qu'elles s'inscrivent à des programmes de hockey féminin, incluant le programme d'initiation de Hockey Canada, pour qu'elles apprécient le sport du hockey pour la vie;

Comme le sport du hockey féminin, le programme Découvrez le hockey avec Esso a évolué. Il y a maintenant environ 80 événements qui se tiennent d'un océan à l'autre chaque année, ce qui équivaut à près de 1 500 filles et femmes initiées au hockey. Le programme peut maintenant être offert dans un format une journée ou six semaines, dépendamment ce que vous voyez comme le mieux selon votre situation. Les montants de remboursement s'appliquent en fonction du format choisi.



ÉVÉNEMENT D'UNE JOURNÉE :

Une heure d'exercices sur glace sur les habiletés de base et avec des instructeurs certifiés, suivie d'une heure d'exercices hors glace, incluant la promotion du travail d'équipe et une initiation aux exercices/ étirements.

ÉVÉNEMENT DE SIX SEMAINES :

Le premier jour sera le même que l'événement d'une journée, suivi de cinq séances sur glace de suite, une par semaine, idéalement à la même heure et au même endroit pour les participantes.

En tant qu'initiation générale au hockey féminin, le programme Découvrez le hockey avec Esso comprend des séances sur et hors glace. Au-delà de s'assurer que chaque élément soit inclus, une association peut modifier l'événement pour qu'il réponde à ses besoins.

Pour la séance sur glace, le point de mire sera l'initiation au développement des habiletés :

- patinage avant/arrière
- freinage
- maniement de la rondelle
- passes
- tirs

La séance hors glace portera sur les aspects le plus importants pour l'association :

- activités pour « briser la glace »
- activités de promotion du travail d'équipe
- initiation à l'échauffement/au retour au calme
- étirement
- autres sports/ importance de pratiquer plusieurs sports
- présentation sur l'association et le hockey féminin

L'une des clés du programme est de le présenter dans un milieu amusant :

- cônes
- balles de sport
- peindre la glace
- musique
- être créative



À QUOI DEVRAIT RESSEMBLER UN ÉVÉNEMENT DÉCOUVREZ LE HOCKEY AVEC ESSO?

Exemple d'un événement d'une journée :

- 12 h 30 - 13 h** Enregistrement
- 13 h - 14 h** Séance hors glace portant sur les bâtisseurs d'équipe, les activités brise-glace et la présentation des règles de base et de la terminologie du hockey
- 14 h - 14 h 30** Collation (Optionnel – Conférencier)
- 14 h 30 - 15 h** Les joueuses enfilent leur équipement
- 15 h - 16 h** Séance sur glace portant sur les habiletés de base et les concepts du hockey
- 16 h - 16 h 30** Retour sur la journée dans le vestiaire. Assurez-vous de fournir les coordonnées de votre association locale de hockey mineur

Exemple d'un événement de six semaines :

Jour 1

Voir l'horaire de l'événement d'une journée

Plus cinq séances sur glace additionnelles de 60 minutes portant sur les habiletés de base du hockey. Il est possible d'intégrer d'autres volets, comme la promotion du travail d'équipe, des activités hors glace ou des présentations de conférenciers. À la fin des six semaines, assurez-vous de fournir les coordonnées de votre association locale de hockey mineur.

ÉLÉMENTS REQUIS

Équipement

Le programme Découvrez le hockey avec Esso vise à initier les filles et les femmes au hockey dans un milieu sécuritaire et amusant. Pour ce faire, il y a quelques exigences à respecter pour assurer la protection des participantes. Certaines pièces d'équipement pour ces événements doivent être spécifiques au hockey, tandis que d'autres peuvent laisser place à l'interprétation (ex. : coudières de patins à roues alignées).

Les exigences de base du programme Découvrez le hockey avec Esso sont :

- Un casque de hockey certifié CSA
- Un protège-cou certifié BNQ
- Des gants de hockey
- Des coudières
- Des genouillères
- Des patins
- Un bâton de hockey

Les autres pièces d'équipement optionnelles sont : culotte de hockey, bas, épaulières et protecteur pelvien.

Nous comprenons que des joueuses qui s'initient au hockey peuvent ne pas avoir acheté d'équipement pour cet événement. Voici quelques suggestions pour permettre aux participantes de se procurer un équipement :

- Utiliser le thème « Amène une amie » : Demander à une joueuse de hockey établie d'amener une amie sur la glace et lui demander d'emprunter son équipement de hockey.
- Inviter une équipe de hockey complète à prêter son équipement pour la journée.
- Emprunter un équipement à un membre de la famille.
- Contacter une banque locale d'équipement sportif pour qu'elle apporte l'équipement pour l'événement.
- Tenir une campagne de don avant votre événement.

Instructeurs

Le succès du programme Découvrez le hockey avec Esso est en grande partie dû au leadership et à la pédagogie des instructeurs sur la glace. Tous les instructeurs responsables doivent détenir au moins la certification de niveau entraîneur.

Cet événement peut servir de programme d'entraîneur-conseil ou de modèle de rôle pour initier de nouveaux entraîneurs au hockey. Ces entraîneurs peuvent former équipe avec des entraîneurs plus expérimentés et les suivre. Les nouveaux instructeurs apprennent comment tenir des exercices dans un milieu amusant et coopératif et implantent le développement personnalisé des habiletés avec des joueuses qui s'initient au hockey. Il s'agit d'une belle occasion d'initier de jeunes femmes et des équipes au monde de l'entraînement tout en fournissant des modèles de rôle que les joueuses peuvent suivre.

Options pour avoir des invités spéciaux :

- Joueuses de la LCHF ou d'Équipe Canada
- Joueuses collégiales ou universitaires
- Joueuses locales midget et bantam
- Athlètes féminines locales qui essaient également le hockey
- Des mères et des familles qui participent aussi à l'essai

Hockey Canada recommande un ratio minimum instructeur/joueuse de 1:5. Plusieurs stages ont maintenu un ratio de 1:3 pour fournir plus de commentaires individuels aux participantes. (Il est essentiel de s'assurer que chaque instructeur soit un participant actif avec les joueuses débutantes). Un maximum de 40 joueuses par 75 minutes de séance sur glace est suggéré. Au-delà de 40 participantes, l'hôte devrait envisager de réserver une autre patinoire.



ÉTAPE 1 : Visites

HockeyCanada.ca/
découvrez-hockey-avec-esso

ACCUEILLIR UN ÉVÉNEMENT

Une association ou un individu peut créer un événement qui est admissible au soutien de Hockey Canada dans le cadre du programme Découvrez le hockey avec Esso. Le processus est très simple et tous les renseignements se trouvent à l'adresse HockeyCanada.ca/découvrez-hockey-avec-esso.

ÉTAPE 2 :

Remplissez les renseignements relatifs à l'inscription pour votre événement; quand vous cliquez sur « Soumettre », ils seront envoyés à Hockey Canada

ÉTAPE 4 :

Commencez à promouvoir votre événement, dont :

- réservez vos heures de glace et votre site pour les activités hors glace
- créez un gabarit pour l'inscription
- utilisez les médias et les points de vente locaux pour publiciser votre événement
- recrutez des instructeurs et des modèles de rôle

ÉTAPE 5 :

À l'approche de l'événement, contactez Hockey Canada environ deux semaines avant pour déterminer le nombre final d'inscriptions et les renseignements relatifs à l'expédition

ÉTAPE 3 :

Dans la semaine suivant votre envoi, vous recevrez un courriel de Hockey Canada confirmant l'inscription de votre événement. Le courriel comprendra des informations additionnelles, comme :

- un lien pour inscrire les noms de vos participants
- une affiche en anglais et en français pour aider à faire la promotion de votre événement
- des liens vers des ressources vidéo d'habiletés et d'exercices pour votre événement Découvrez le hockey avec Esso
- Un manuel Découvrez le hockey avec Esso et des ressources additionnelles

ÉTAPE 6 :

Hockey Canada enverra à l'hôte les chandails de Découvrez le hockey avec Esso et tout autre cadeau disponible quelques jours avant votre événement. Ensuite, place à l'événement!

COUVERTURE MÉDIATIQUE DE L'ÉVÉNEMENT

Durant votre événement Découvrez le hockey avec Esso, nous encourageons tout le monde à utiliser les médias pour célébrer votre événement et le partager à tous. Hockey Canada se trouve sur Facebook, Twitter et Instagram, alors partagez vos photos de l'événement avec nous tout au long de la journée!

Lorsque vous utilisez les médias sociaux, voici les comptes importants à utiliser :



@HockeyCanada

@HC_Feminin

#DécouvrezLeHockeyAvecEsso

Davantage d'hôtes vont prendre des photos et des vidéos durant leur événement et nous apprécions toutes les formes de suivi dans les médias. Nous invitons tous les hôtes à partager ces photos avec nous pour célébrer l'événement Découvrez le hockey avec Esso! Vous pouvez aussi les soumettre avec vos renseignements relatifs à la conclusion de l'événement.

ATTENTES RELATIVES À LA CONCLUSION DE VOTRE ÉVÉNEMENT

À la suite de votre événement Découvrez le hockey avec Esso, des renseignements doivent être soumis à Hockey Canada pour recevoir votre financement :

- Des renseignements de base sur la communauté et les instructeurs
- Dépenses encourues par les hôtes
- Renseignements relatifs à l'envoi du chèque
- Reçus et factures de toutes les dépenses (doivent être inclus)
- Photos (optionnelles)

Une page sommaire est fournie dans le manuel pour aider les hôtes dans ce processus.

Une fois que Hockey Canada a reçu les renseignements complets, un chèque sera envoyé pour couvrir les dépenses jusqu'au montant maximum attribué pour votre événement.

Événements d'une journée – maximum de 400 \$

Événements de six semaines – maximum de 800 \$

****L'exercice financier de Hockey Canada se termine le 30 juin. Si vos renseignements relatifs à la conclusion de votre événement ne sont pas reçus avant cette date au cours de la saison où vous avez tenu l'événement, nous ne serons pas en mesure de vous rembourser vos dépenses.****

Il y a trois façons de soumettre vos renseignements relatifs à la conclusion de votre événement :

1. Faire un envoi des copies papier par courrier postal.
Tous les fichiers peuvent être envoyés à :
Hockey Canada
À l'attention de : Développement du hockey féminin
201-151, Canada Olympic Road SO
Calgary, Alb. T3B 6B7
2. Numérisez et envoyez les fichiers par courriel à Mandi Duhamel, responsable, développement du hockey féminin, à mduhamel@hockeycanada.ca.
3. Envoyez les fichiers par télécopieur au 403-777-3635.

FORMULAIRE DE CONCLUSION

Renseignements sur l'événement

Durée de l'événement (encerclez-en une) :

Une journée (max. 400 \$) 6 semaines (max. 800 \$)

Responsable de la communauté :

Association :

Noms des instructeurs :

Équipe féminine participante :

Sommaire des dépenses

1. Glace
2. Site hors glace
3. Nourriture et boissons
4. Marketing

TOTAL

Renseignements relatifs au remboursement

Chèque au nom de :

Adresse postale :

***Veuillez joindre une copie de vos reçus et factures pour chaque dépense indiquée ci-dessus*

***Les dépenses indiquées sans preuve de paiement ne sont pas admissibles à un remboursement*