



Cheminement du joueur canadien

GARDER LES BUTS



2018-2019

TABLE DES MATIÈRES



3 INTRODUCTION

4 QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

À qui s'adresse-t-il?
Buts
Objectif

6 DLTJ POUR GARDER LES BUTS

Initiation
Novice
Atome
Pee-wee
Bantam
Midget

11 HAUTE PERFORMANCE

- Hockey Canada
- Membres
- LCH

15 STRUCTURE SAISONNIÈRE

Objectifs mensuels

17 HABILITÉS POUR GARDER LES BUTS

24 INSTRUCTEURS/ ENTRAÎNEURS

- Stages du Programme national de certification des entraîneurs
- Perfectionnement professionnel

25 RESSOURCES

La première expérience d'un joueur devant le but au hockey est critique.

Si un débutant s'amuse tout en développant les habiletés de base et qu'il développe la confiance en sa capacité d'exécuter ces habiletés de base, il est fort probable que ce joueur continuera d'aimer être gardien de but et jouer au hockey pendant plusieurs années.



INTRODUCTION

DIRIGER, DÉVELOPPER ET PROMOUVOIR DES EXPÉRIENCES
ENRICHISSANTES AU HOCKEY



TOM RENNEY
Chef de la direction,
Hockey Canada

La personne qui a prononcé ces paroles a sans aucun doute pris le pouls d'une nation qui a vécu une longue histoire d'amour avec le hockey au fil des ans.

Le hockey, c'est le Canada, et le Canada, c'est le hockey.

Il faut bien l'admettre – le hockey est une pierre angulaire de la vie au Canada. C'est le théâtre national du Canada et le sujet de toutes les conversations. Le hockey est plus qu'un sport pour les Canadiens et Canadiennes, il fait partie du cœur et de l'âme du pays.



VISION : CHEFS DE FILE MONDIAUX DU SPORT



Cheminement pour garder les buts

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

- ❖ Garder les buts est un aspect critique du jeu collectif qui nécessite des habiletés uniques directes et constantes de la part de l'entraîneur.
- ❖ Si les avants et les défenseurs reçoivent des instructions particulières des entraîneurs pour leur position respective, les gardiens de but aussi ont besoin de la même attention, et de se faire guider dans le développement de leurs habiletés.



Le principal objectif est de s'assurer que la première impression du gardien de but débutant est bonne! Lorsque les joueurs commencent sur une note positive, ils aiment automatiquement le sport et continuent habituellement à s'amuser à jouer au hockey pendant plusieurs années.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Le programme de Hockey Canada pour le développement des gardiens de but comprend trois niveaux :

- ❖ **Communauté** : Initier les joueurs et les entraîneurs à la position du gardien de but.
- ❖ **Développement** : Instruction formalisée pour les joueurs qui se sont engagés envers cette position et les entraîneurs qui se spécialisent dans l'enseignement de cette position.
- ❖ **Haute performance** : Perfectionnement des habiletés et des méthodes pédagogiques pour garder les buts au niveau haute performance



LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ❖ Apprendre les habiletés de base requises pour être gardien de but
- ❖ Développer une compréhension des habiletés de base requises pour devenir gardien de but
- ❖ Créer et perfectionner les schémas moteurs de base et l'athlétisme pour connaître du succès comme gardien de but
- ❖ Développer la confiance en soi et faire l'expérience de la réalisation personnelle dans un milieu d'équipe encourageant



QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Recommandations :

❖ M9

Les associations de hockey mineur offrent des séances pour « Essayer de garder les buts » afin de donner l'occasion aux joueurs d'essayer la position.

❖ M12

Les associations de hockey mineur demandent à un entraîneur des gardiens de but de l'association d'offrir des séances de formation à de petits groupes d'entraîneurs et de joueurs.

❖ M14 – M17

Un entraîneur des gardiens de but de l'association guide le développement des gardiens de but. Les équipes pourraient obtenir leur propre entraîneur des gardiens de but par l'intermédiaire de l'association ou un des entraîneurs des gardiens de but de l'association veillerait au développement de tous les gardiens de but des équipes doubles lettres.



LES OBJECTIFS DU CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS

- ❖ Initier les joueurs à la position
- ❖ Présenter les habiletés de base pour garder les buts aux entraîneurs et aux jeunes gardiens de but
- ❖ Développer un programme enrichi pour les gardiens de but en ayant recours à des entraîneurs pour gardiens de but formés et compétents.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Les associations de hockey mineur offrent des séances pour « Essayer de garder les buts » afin de donner l'occasion aux joueurs d'essayer la position.

Les associations de hockey mineur devraient avoir des séances pour «essayer de garder les buts»

FONDEMENTS (INITIATION ET NOVICE - tous considérés comme des fondements)

INITIATION : 5-6 ans

SAISON de DÉVELOPPEMENT

12 semaines
24 séances d'entraînement
0 match officiel

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

14 semaines
20 séances d'entraînement
10 matchs modifiés

ÉLIMINATOIRES

Aucunes éliminatoires
In de la saison le 31 mars

TOURNOIS
3 festivals ou jamborees
12 matchs modifiés

Nombre de séances d'entraînement: 35 - 45 | Nombre total de matchs 15 - 25

POINTS À CONSIDÉRER :

- Rondelles bleues de 4 oz
- Matches sur la moitié ou la largeur de la patinoire
- Aucun gardien de but à temps plein (aucun équipement de gardien de but)
- Utilisation de plusieurs aires d'exercices
- Festivals ou jamborees - 3 c. 3 / 4 c. 4 / 5 c. 5 sur la moitié ou la largeur de la patinoire

- Idéalement 2 entraînements par semaine
- Maximum de 5 Joueurs pour 1 entraîneur
- Rotation des joueurs à toutes les positions - aucune spécialisation hâtive

RECOMMANDATIONS :

- Petits filets
- Hockey-balle / hockey cosom / floorball comme activités additionnelles
- Séances sur glace régulières à des heures favorables pour les entraînements et les matchs (Journées et heures régulières)
- Préparer une trousse d'outils du PI à conserver à la patinoire (la trousse doit contenir tout l'équipement nécessaire sur la glace - ballons de soccer, balles de tennis, anneaux de ringuette, peinture en aérosol, etc.)

NOVICE : 7-8 ans

SAISON de DÉVELOPPEMENT

10 semaines
20 séances d'entraînement
4 matchs officiels

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

16 semaines
32 séances d'entraînement
16 matchs officiels

ÉLIMINATOIRES

Aucunes éliminatoires
Fin de la saison le 31 mars

TOURNOIS
3 festivals ou jamborees
12 matchs modifiés

(modifiés pendant la première moitié / sur toute la patinoire pendant la deuxième moitié)

Nombre total de séances d'entraînement: 45 - 55 | Nombre total de matchs 30 - 40

POINTS À CONSIDÉRER :

- Rondelles bleues de 4 oz pendant la première moitié / rondelles réglementaires de 6 oz pendant la deuxième moitié
- Matches sur la moitié ou la largeur de la patinoire pendant la première moitié / matchs sur toute la patinoire pendant la deuxième moitié
- Aucun gardien de but à temps plein - chaque joueur a un tour comme gardien de but

- Utilisation de plusieurs aires d'exercices
- Festivals ou jamborees pour les tournois - 3 c. 3 / 4 c. 4 / 5 c. 5 sur la moitié ou la largeur de la patinoire pour la première moitié
- Tournois avec matchs réguliers pendant la deuxième moitié

RECOMMANDATIONS :

- Petits filets / filets réguliers
- Hockey-balle / hockey cosom / floorball comme activités additionnelles
- Séances sur glace régulières à des heures favorables pour les entraînements et les matchs (journées et heures régulières)

Les joueurs commencent à songer à devenir gardiens de but à temps plein lorsqu'ils passeront à la catégorie atome.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Il est recommandé que les associations de hockey mineur demandent à un entraîneur des gardiens de but de l'association d'offrir des séances de formation à de petits groupes ou à un entraîneur affecté à une équipe d'aider et de développer les gardiens de but.

ATOME : 9-10 ans

COMMUNAUTÉ (récréatif)

IL EST RECOMMANDÉ QUE LES ASSOCIATIONS DE HOCKEY MINEUR DEMANDENT À UN ENTRAÎNEUR DES GARDIENS DE BUT DE L'ASSOCIATION D'OFFRIR DES SÉANCES DE FORMATION À DE PETITS GROUPES OU À UN ENTRAÎNEUR AFFECTÉ À UNE ÉQUIPE D'AIDER ET DE DÉVELOPPER LES GARDIENS DE BUT

SAISON de DÉVELOPPEMENT		
6	6	2
semaines	séances d'entraînement	matchs officiels

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE		
22	22	16
semaines	séances d'entraînement	matchs officiels

ÉLIMINATOIRES	
15-30 mars	Tournois éliminatoires
TOURNOIS	
3 tournois	12 matchs

Nombre total de séances d'entraînement: 25 - 30 | Nombre total de matchs 25 - 35

POINTS À CONSIDÉRER :

- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (3 entraînements, 2 matchs intraéquipes)
- Matches en espace restreint pendant les entraînements
- Entraînements axés sur les habiletés
- Utilisation de plusieurs aires d'exercices
- Gardiens début à temps plein – le gardien début qu'une joue pas devant le filet joue à une autre position
- Rotation des joueurs à toutes les positions – aucune spécialisation hâtive
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

DÉVELOPPEMENT (compétitif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT		
6	12	2
semaines	séances d'entraînement	match officiel

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE		
22	32	20
semaines	séances d'entraînement	match officiel

ÉLIMINATOIRES	
15-30 mars	Tournois éliminatoires
TOURNOIS	
4 tournois	16 matchs

Nombre total de séances d'entraînement: 45 - 55 | Nombre total de matchs 35 - 45

POINTS À CONSIDÉRER :

- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (3 entraînements, 2 matchs intraéquipes)
- Matches en espace restreint pendant les entraînements
- Entraînements axés sur les habiletés
- Utilisation de plusieurs aires d'exercices
- Gardiens début à temps plein – le gardien début qu'une joue pas devant le filet joue à une autre position
- Rotation des joueurs à toutes les positions – aucune spécialisation hâtive
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Il est recommandé qu'à ce niveau, un entraîneur des gardiens de but de l'association guide le processus de développement des gardiens de but. Les équipes pourraient obtenir leur propre entraîneur des gardiens de but par l'intermédiaire de l'association ou un des entraîneurs des gardiens de but de l'association veillerait au développement des gardiens de but des équipes doubles lettres en leur offrant des séances d'entraînement distinctes.

PEEWEE : 11-12 ans

COMMUNAUTÉ (récréatif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4	8	2
semaines	séances d'entraînement	matches officiels

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24	24	18
semaines	séances d'entraînement	matches officiels

ÉLIMINATOIRES

15-30 mars Tournois éliminatoires
- Fin de la saison le 31 mars
TOURNOIS
3 tournois
12 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 30 - 35 | Nombre total de matchs : 25 - 35

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- Utilisation de plusieurs saires d'exercices
- Entraînements axés sur les habiletés
- Matchs en espace restreint pendant les entraînements
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

- Les gardiens de but devraient se partager le temps devant le filet en se partageant les matchs ou en jouant comme avant ou défenseur.
- Si l'équipe a deux gardiens de but, ceux-ci devraient se partager les matchs ou alterner selon un calendrier prédéterminé

DÉVELOPPEMENT (compétitif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4	12	4
semaines	séances d'entraînement	match officiel

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24	48	24
semaines	séances d'entraînement	match officiel

ÉLIMINATOIRES

1er-15 avril Éliminatoires
- Fin de la saison le 16 avril
TOURNOIS
4 tournois
16 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 55 - 60 | Nombre total de matchs : 45 - 50

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- Utilisation de plusieurs saires d'exercices
- Entraînements axés sur les habiletés
- Matchs en espace restreint pendant les entraînements
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

- Déterminer un temps de jeu égal pour tous les gardiens de but à ce niveau.
- Un calendrier rotatif prédéterminé est recommandé et celui-ci doit être communiqué.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Il s'agit de la première étape du Modèle de développement des gardiens de but de haute performance.

DÉVELOPPEMENT DES GARDIENS DE BUT DES ÉQUIPES DOUBLES LETTRES EN LEUR OFFRANT DES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT DISTINCTES

BANTAM : 13-14 ans

COMMUNAUTÉ (récréatif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4 semaines d'entraînement
8 séances
2 matchs officiels

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24 semaines d'entraînement
24 séances
20 matchs officiels

ÉLIMINATOIRES

15-30 mars Tournois éliminatoires
- Fin de la saison le 31 mars

TOURNOIS
3 tournois
12 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 30 - 35 | Nombre total de matchs : 35 - 40

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- 1 entraînement axé exclusivement sur les habiletés par semaine
- 2 pauses pendant la saison (relâches scolaires)
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

• Les gardiens de but devraient se partager le temps devant le filet en se partageant les matchs ou en jouant comme avant ou défenseur.

• Si l'équipe a deux gardiens de but, ceux-ci devraient se partager les matchs ou alterner selon un calendrier prédéterminé.

DÉVELOPPEMENT (compétitif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4 semaines d'entraînement
12 séances
4 match officiel

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24 semaines d'entraînement
60 séances
28 match officiel

ÉLIMINATOIRES

1er-15 avril Éliminatoires
- Fin de la saison le 16 avril

TOURNOIS
4 tournois
16 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 65 - 75 | Nombre total de matchs : 50 - 55

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- 1 entraînement axé exclusivement sur les habiletés par semaine
- 2 pauses pendant la saison (relâches scolaires)
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes

• Déterminer un temps de jeu égal pour tous les gardiens de but à ce niveau.

• Un calendrier rotatif prédéterminé est recommandé et celui-ci doit être communiqué.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Il s'agit de la deuxième étape du Modèle de développement des gardiens de but de haute performance.

MIDGET : 15-17 ans

COMMUNAUTÉ (récréatif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4 semaines
8 séances d'entraînement
2 matchs officiels

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24 semaines
24 séances d'entraînement
20 matchs officiels

ÉLIMINATOIRES

15-30 mars Tournois éliminatoires
- Fin de la saison le 31 mars

TOURNOIS

3 tournois
12 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 30 - 35 | Nombre total de matchs : 35 - 40

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- 1 entraînement axé exclusivement sur les habiletés par semaine
- 2 pauses pendant la saison (relâches scolaires)
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes
- Déterminer un temps de jeu égal pour tous les gardiens de but à ce niveau.
- Un calendrier rotatif prédéterminé est recommandé et celui-ci doit être communiqué

DÉVELOPPEMENT (compétitif)

SAISON de DÉVELOPPEMENT

4 semaines
16 séances d'entraînement
4 match officiel

SAISON de DÉVELOPPEMENT et RÉGULIÈRE

24 semaines
72 séances d'entraînement
32 match officiel

ÉLIMINATOIRES

- 1er-15 avril Éliminatoires
- Fin de la saison le 16 avril

TOURNOIS

4 tournois
16 matchs

Nombre total de séances d'entraînement : 80+ | Nombre total de matchs : 50 - 55

POINTS À CONSIDÉRER :

- Camp de prép. – 2 semaines – 8-10 séances – 1 séance de 60 minutes par jour
- Essais – 5 séances de patinage, puis évaluation (2 entraînements, 3 matchs intraéquipes)
- 1 entraînement axé exclusivement sur les habiletés par semaine
- 2 pauses pendant la saison (relâches scolaires)
- Éliminatoires sous forme de tournois ou de rondes
- Déterminer un temps de jeu égal pour tous les gardiens de but à ce niveau.
- Un calendrier rotatif prédéterminé est recommandé et celui-ci doit être communiqué.
- Introduction des rôles de partant et de substitut en guise de préparation au midget, junior et au-delà.

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Modèle de développement des gardiens de but de haute performance

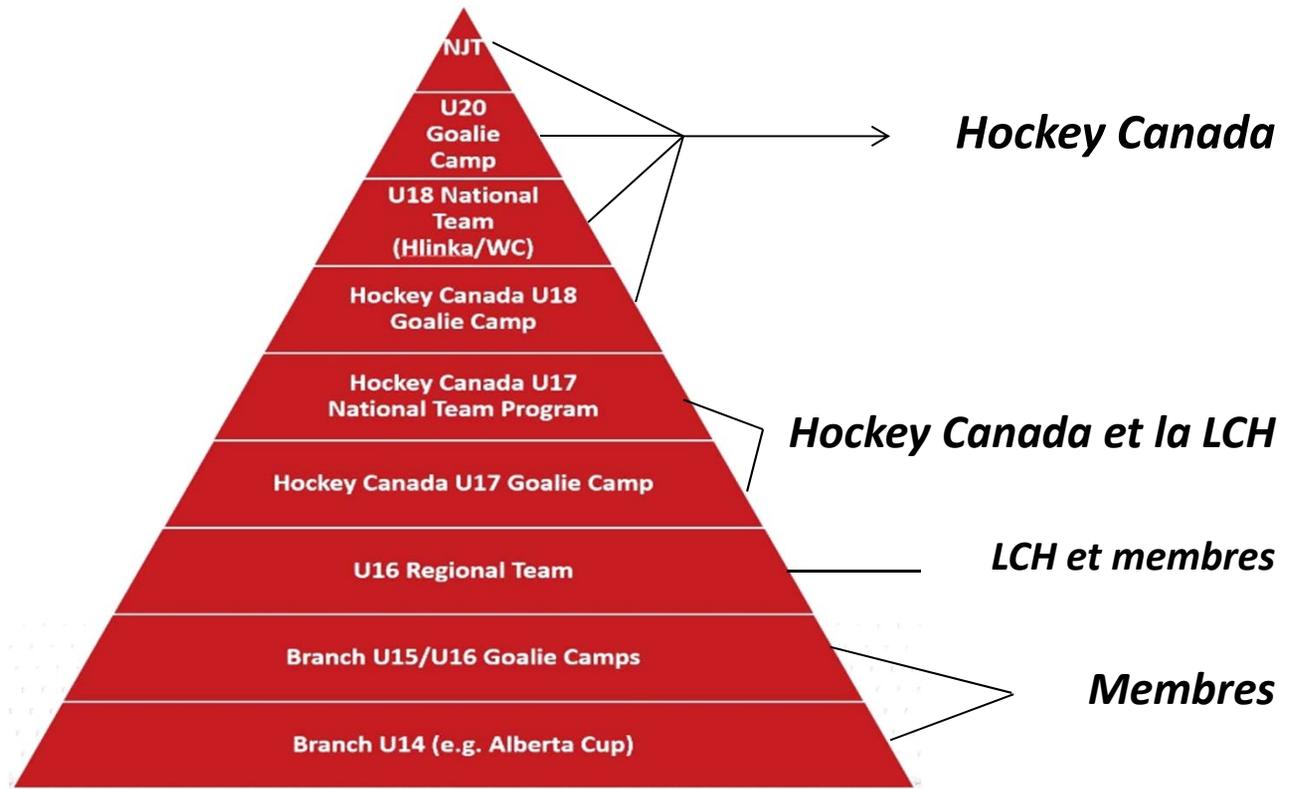
Pyramide du développement – hockey masculin

« Développement holistique »

- Mental
- Physique
- Technique
- Tactique



JP1



Cheminement pour garder les buts



JP1

Insert French logo

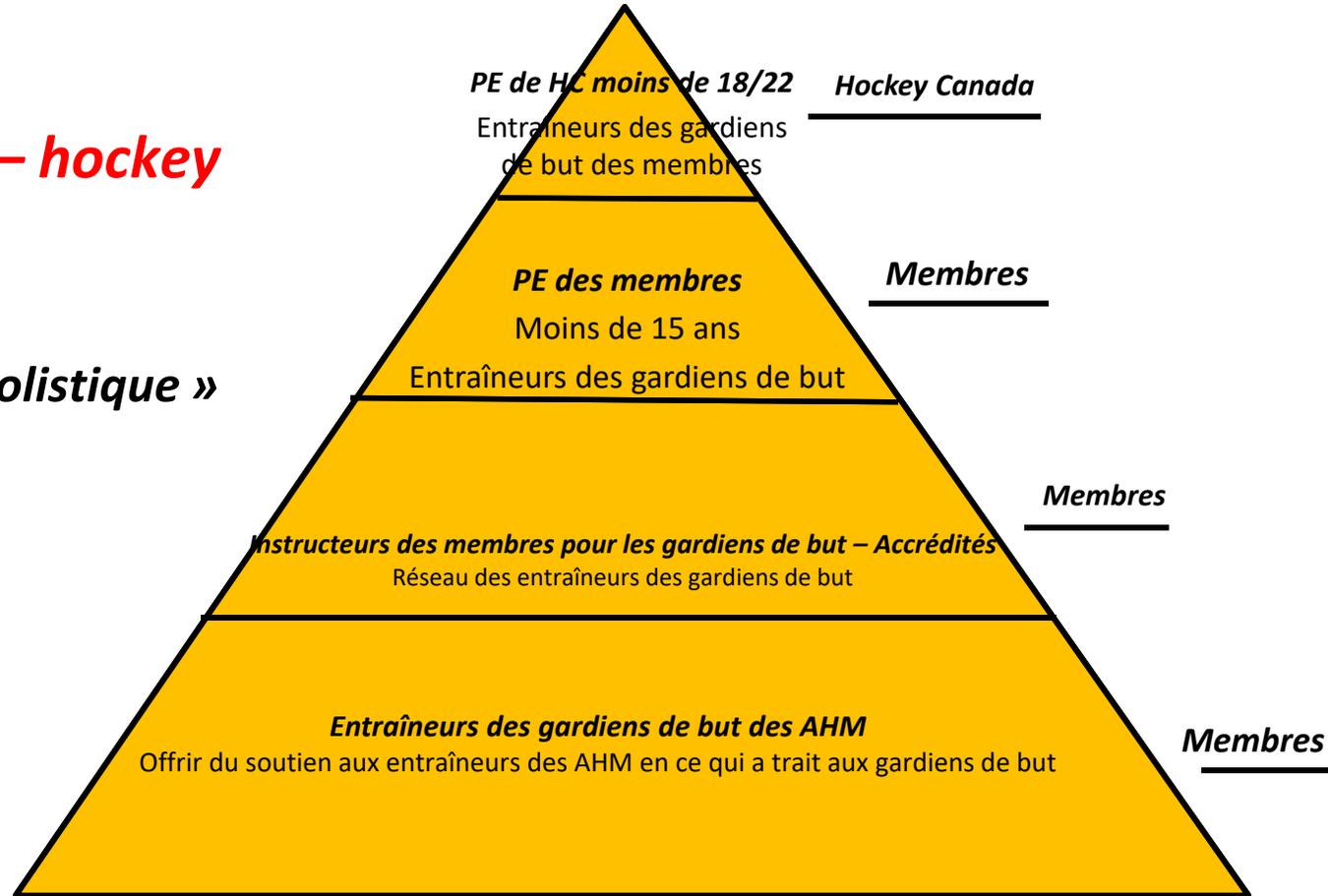
Johanne Poitras-Brien, 12/11/2017

QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

Pyramide du développement – hockey féminin

« Développement holistique »

- Mental
- Physique
- Technique
- Tactique



QU'EST-CE QUE LE CHEMINEMENT POUR GARDER LES BUTS?

- ❖ **Nomination** d'un conseiller du membre pour les gardiens de but de haute performance
- ❖ **Formation** de chefs de file du membre pour les gardiens de but dans chaque région de la province
- ❖ **Présentation** de camps régionaux pour les gardiens de but M16, M15 et M14 sur le territoire du membre, de la province.
- ❖ **Présentation** d'un camp provincial pour les gardiens de but M16 chaque saison.

Rôle des membres



Hockey Canada Member Branch National Coverage

Cheminement pour garder les buts



Slide 14

JP2

Insert French logo

Johanne Poitras-Brien, 12/11/2017

STRUCTURE SAISONNIÈRE

SEPTEMBRE

- Habiletés techniques - Introduction

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)

OCTOBRE

-Habiletés techniques - Développement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)

NOVEMBRE

Habiletés techniques - Développement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)

Introduction

- Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
- Maniement du bâton

DÉCEMBRE

Habiletés techniques - Perfectionnement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)

Développement

- Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
- Maniement du bâton

JANVIER

Habiletés techniques – Développement/Perfectionnement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)
- Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
- Maniement du bâton

STRUCTURE

SAISONNIÈRE

FÉVRIER

Habilités techniques –
Développement/Perfectionnement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)
- Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
- Maniement du bâton

MARS/AVRIL

Habilités techniques –
Développement/Perfectionnement

- Patinage
- Position de base (position athlétique, équilibre)
- Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
- Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
- Sélection de l'arrêt (arrêts de base)
- Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
- Maniement du bâton

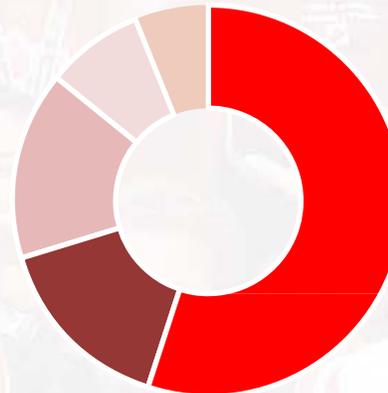
MAI/JUIN/JUILLET/AOÛT

Saison morte

Activités multisports

Instruction particulière visant les habiletés pour garder les buts

TABLEAU DE RÉPARTITION DE LA STRUCTURE SAISONNIÈRE



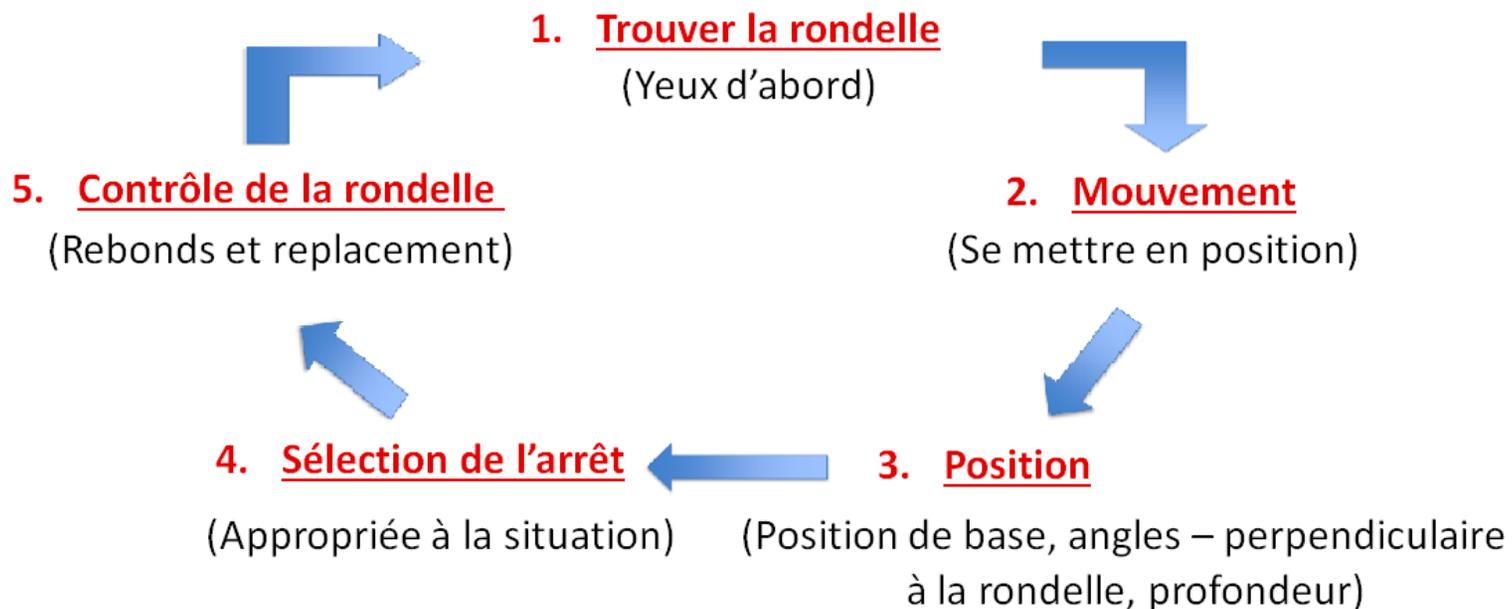
- 40 % - Introduction aux habiletés techniques**
- 25 % - Développement des habiletés techniques**
- 20 % - Perfectionnement des habiletés techniques**
- 10 % - Introduction aux tactiques individuelles**
- 5 % - Développement des tactiques individuelles**



Cheminement pour garder les buts

DÉVELOPPEMENT DES HABILETÉS POUR GARDER LES BUTS

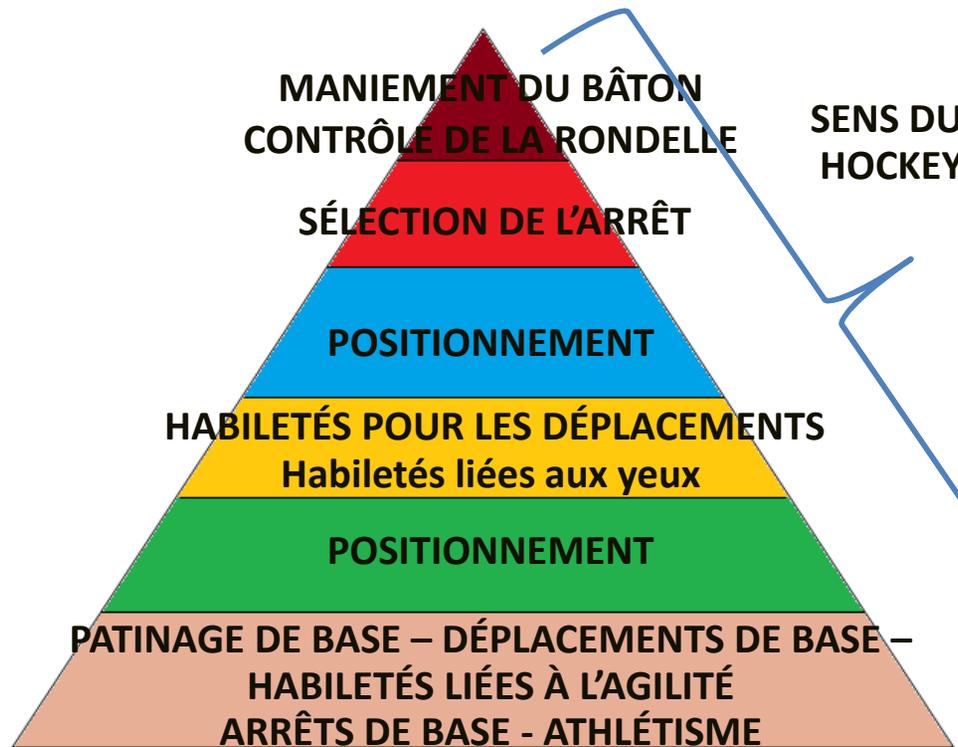
Le cycle d'un arrêt est composé de 5 aspects clés sur lesquels se concentrer pour être efficace devant le filet :



Le cycle de l'arrêt est la base de l'art de garder les buts au Canada!



DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS POUR GARDER LES BUTS



1. Le programme pour les gardiens de but débutants recommande que le développement repose à 75 % sur les habiletés pour les déplacements et le positionnement, à 20 % sur les mouvements pour l'arrêt et des sujets connexes, et à 5 % sur les tactiques.
2. Le programme pour les gardiens de but intermédiaires recommande que le développement repose à 50 % sur les habiletés pour les déplacements et le positionnement, à 20 % sur les mouvements pour l'arrêt et des sujets connexes, et à 30 % sur les tactiques et la transition.
3. Le programme pour les gardiens de but avancés recommande que le développement repose à 35 % sur les habiletés pour les déplacements et le positionnement, à 10 % sur les conséquences après un arrêt, à 40 % sur les tactiques et la transition et à 15 % sur le positionnement plus poussé.



DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS POUR GARDER LES BUTS?

Curriculum du niveau 1 – Introduction aux habiletés de base

1. Patinage
2. Position de base (position athlétique, équilibre)
3. Habiletés pour les déplacements (poussée en T, pas chassés, coupe en C et pivot)
4. Positionnement (angles, perpendiculaire, profondeur)
5. Sélection de l'arrêt (arrêts de base)
6. Contrôle de base de la rondelle (contrôle des rebonds)
7. Maniement du bâton

Curriculum du niveau 2 – Habilités poussées et dix situations pour marquer

1. Habiletés poussées en patinage
2. Habiletés liées aux yeux
3. Habiletés poussées liées aux mains
4. Maniement poussé de la rondelle
5. Dix situations pour marquer



DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS POUR GARDER LES BUTS

Curriculum du niveau 2 – Habilités poussées - Dix situations pour marquer

- ❖ Les situations pour marquer sont réparties en 10 catégories afin d'aider le gardien de but à reconnaître la situation et à choisir le meilleur moyen de protéger le filet.
- ❖ Les gardiens de but doivent être capables de lire les options des joueurs à l'attaque et la position défensive de leurs propres coéquipiers tout en analysant la situation.

Les 10 situations pour marquer
sont :

- ❖ Tirs francs
- ❖ Entrées de zone
- ❖ Attaques au filet
- ❖ Échappées
- ❖ Rebonds
- ❖ Jeux de bas en haut
- ❖ Jeux d'est en ouest
- ❖ Au-delà de la ligne des buts
- ❖ Déviations
- ❖ Écrans



HABILETÉS POUR GARDER LES BUTS



NIVEAU 1

Équilibre et agilité	Habilités pour les déplacements	Positionnement	Sélection de l'arrêt	Contrôle de base de la rondelle
<ul style="list-style-type: none"> • Position de base • Position papillon 	<ul style="list-style-type: none"> • Pas chassés • Coupes en C • Poussee en T • Pivot • Glissades 	<ul style="list-style-type: none"> • Angles • Être perpendiculaire • Profondeur • Suivre la rondelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrêts avec le bâton • Arrêts avec la mitaine • Arrêts avec le gant bloqueur • Arrêts avec le corps • Échappées 	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle de base des rebonds • Immobilisation de la rondelle • Maniement du bâton

NIVEAU 2

Habilités poussées en patinage	Habilités liées aux yeux	Habilités poussées liées aux mains	Maniement poussé de la rondelle	Dix situations pour marquer
<ul style="list-style-type: none"> • Coupes en C poussées • Pivots poussés vers les poussées en T, les pas chassés, le papillon, les glissades sur une jambe, le repositionnement 	<ul style="list-style-type: none"> • Suivre la rondelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Déplacements avant et arrière • Déplacements vers l'est et vers l'ouest 	<ul style="list-style-type: none"> • Immobilisation de la rondelle • Passes pour appuyer les sorties de zone • Rondelles tirées le long de la bande 	<ul style="list-style-type: none"> • Tirs francs / Entrées de zone / Attaques au filet/ Échappées / Rebonds / Jeux du bas vers le haut / Jeux d'est en ouest / Au-delà de la ligne des buts / Déviations / Écrans

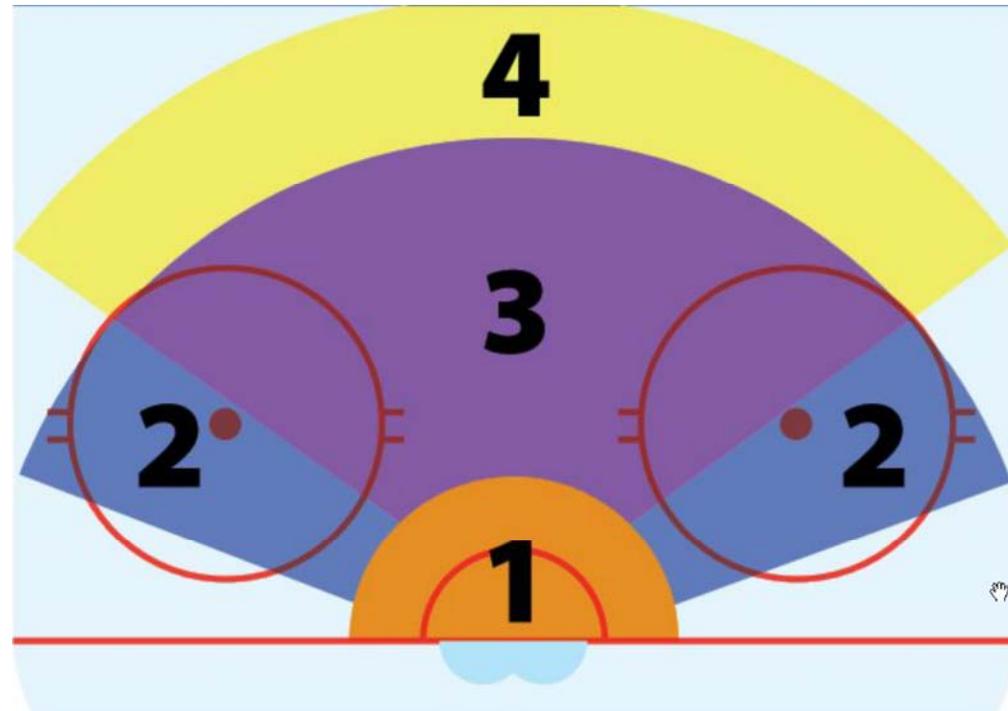
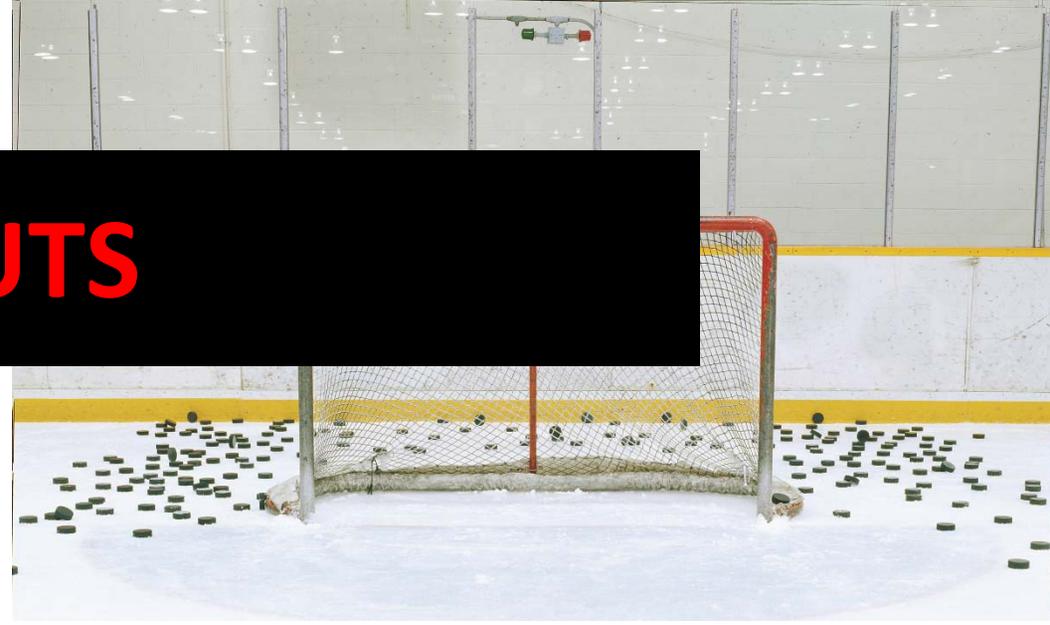
NIVEAU 3

Jeu défensif collectif	Jeu offensif collectif	Sens du hockey		
<ul style="list-style-type: none"> • Zone D • DN • Surnombre 	<ul style="list-style-type: none"> • Sorties de zone • Rondelles tirées le long de la bande 	<ul style="list-style-type: none"> • Communication • Développer un plan individuel 		

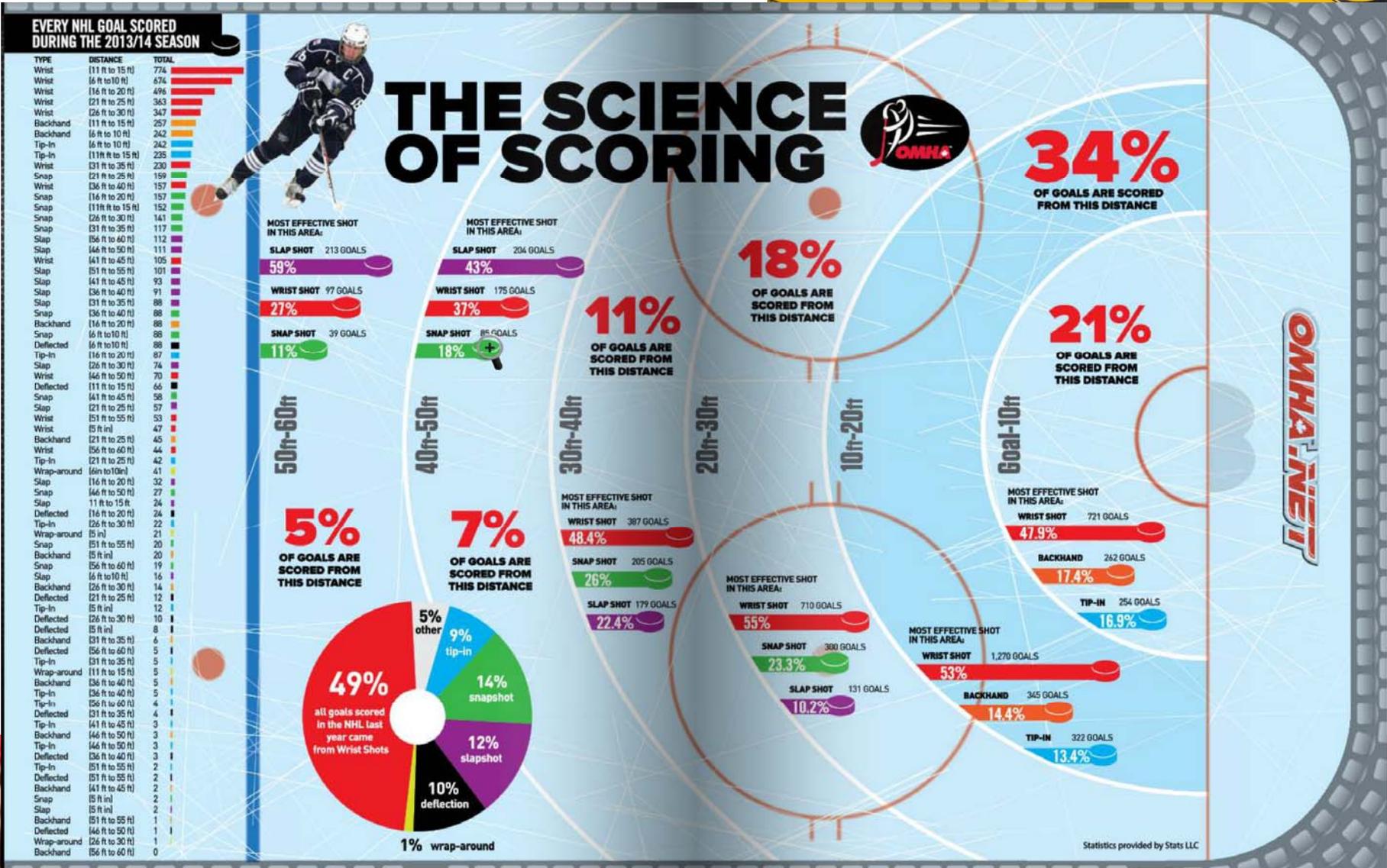
Cheminement pour garder les buts

PROVENANCE DES BUTS

1. Près du filet
2. Couloirs près des points
3. Zone privilégiée
4. Pointes



PROVENANCE DES BUTS



INSTRUCTEURS/ENTRAÎNEURS



Occasions de formation continue

- Profil instruction du PNCE
- Garder les buts – Niveau 1
- Garder les buts – Niveau 2
- Garder les buts – Niveau 3 - (Certification comme entraîneur des gardiens de but)
- Stage sur les matchs dans des espaces restreints



RESSOURCES

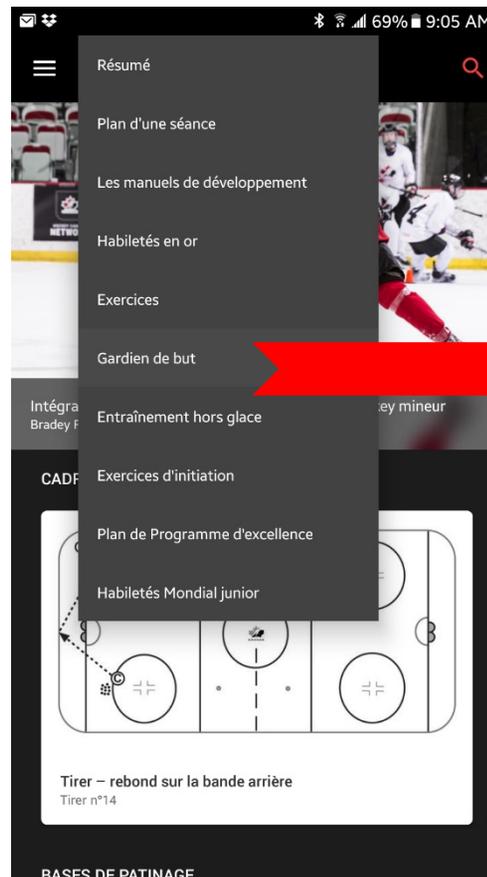


Cheminement pour garder les buts



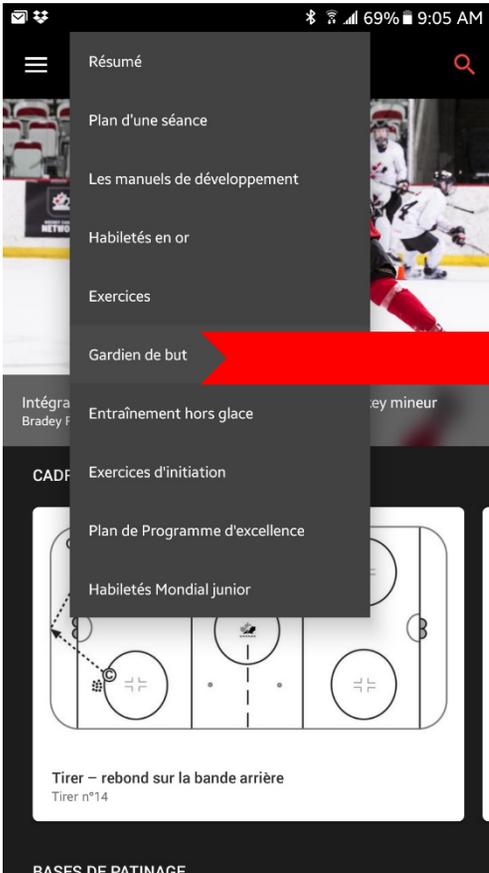
RESSOURCES

Développement des habiletés – Garder les buts

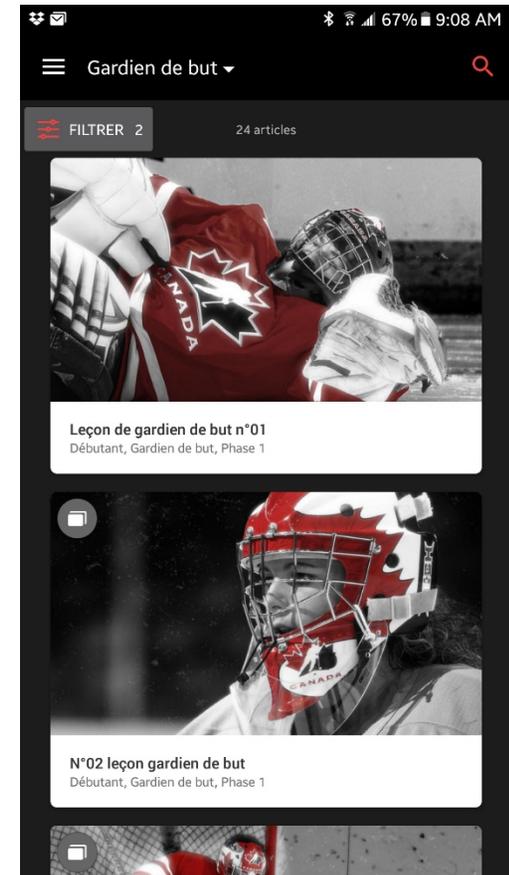


RESSOURCES

Manuel pour le développement des habiletés – Garder les buts



Le Manuel de Hockey Canada pour le développement des habiletés pour garder les buts comprend 24 plans d'entraînement distincts. Il est aussi possible d'accéder à chaque exercice individuellement. Marquez un plan d'entraînement ou un exercice particulier comme favori, téléchargez-le et partagez-le



MEMBRES ET PARTENAIRES



HOCKEY C.-B.

Président : Randy Henderson
6671, Oldfield Road
Saanichton, C.-B. V8M2A1
Tél. : 250-652-2978
Télé. : 250-652-4536
bchockey.net



HOCKEY ALBERTA

Président : Terry Engen
2606-100, boul. College,
Case 5005
Red Deer, Alb. T4N5H5
Tél. : 403-342-6777
Télé. : 403-346-4277
hockeyalberta.ca



ASSOCIATION DE HOCKEY DE LA SASKATCHEWAN

Présidente : Mary Anne Veroba
2- 575, rue Park
Regina, Sask. S4N 5B2
Tél. : 306-789-5101
Télé. : 306-789-6112
sha.sk.ca



HOCKEY MANITOBA

Président : Bill Whitehead
508-145, avenue Pacific
Winnipeg, Man. R3B 2Z6
Tél. : 204-925-5755
Télé. : 204-343-2248
hockeymanitoba.ca



FÉDÉRATION DE HOCKEY DE L'ONTARIO

Président : Tony Foresi
9-400, Sheldon Drive,
Cambridge, Ont. N1T 2H9
Tél. : 226-533-9070
Télé. : 519-620-7476
ohf.on.ca



HOCKEY DU NORD- OUEST DE L'ONTARIO

Président : Glenn Timko
100-216, Red River Road
Thunder Bay, Ont.
P7B 1A6
Tél. : 807-623-1542
Télé. : 807-623-0037
hockeyhno.com



HOCKEY EST DE L'ONTARIO

Président : Ron McRostie
Richcraft Sensplex
201-813, Shefford Road
Ottawa, Ont. K1J 8H9
Tél. : 613-224-7686
Télé. : 613-224-6079
hockeyeasternontario.ca



HOCKEY QUÉBEC

Président : Nicolas Minville
210-7450, boulevard les
Galeries d'Anjou
Montréal, Qc H1M 3M3
Tél. : 514-252-3079
Télé. : 514-252-3158
hockey.qc.ca



HOCKEY NOUVEAU-BRUNSWICK

Président : Ray Carmichael
861, Woodstock Road
CP. 456
Fredericton, N.-B. E3B 4Z9
TÉL. : 506-453-0089
Télé. : 506-453-0868
hnb.ca



HOCKEY ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Président : Barry Thompson
CP. 302
40, Enman Crescent
Charlottetown,
Î.-P.-É. C1E 1E6
Tél. : 902-368-4334
Télé. : 902-368-6366
hockeypei.com



HOCKEY NOUVELLE-ÉCOSSE

Président : Garth Isenor
17-7, avenue Mellor,
Dartmouth, N.-É. B3B 0E8
Tél. : 902-454-9400
Télé. : 902-454-3883
hockeynovascotia.ca



HOCKEY TERRE-NEUVE ET LABRADOR

Président : Jack Lee
32, Queensway
Grand Falls-Windsor,
T.-N.-L. A2A2J4
Tél. : 709-489-5512
Télé. : 709-489-2273
hockeynl.ca



HOCKEY NORD

Président : Mike Gravel
3506, McDonald Drive
Yellowknife, T.N.-O.
X1A 2H1
Tél. : 867-920-2729
Télé. : 867-873-3816
hockeynorth.ca



HOCKEY CANADA

201-151, Canada Olympic
Road SO
Calgary, Alb. T3B 6B7
Tél. : 403-777-3636
Télé. : 403-777-3635

N204- 801, avenue King
Edward
Ottawa, Ont. K1N 6N5
Tél. : 613-562-5677
Télé. : 613-562-5676
hockeycanada.ca

