



Les DEA... vous les avez vus dans les aréna, mais savez-vous vraiment à quoi ils servent et comment vous en servir?

Un défibrillateur externe automatisé (DEA) est un appareil autonome portatif capable de détecter et d'analyser le rythme cardiaque d'une personne en arrêt cardiorespiratoire. Au besoin, il permet à son utilisateur d'administrer une décharge électrique à un cœur défaillant pour tenter d'en rétablir le rythme normal.

Tous les DEA font appel à un guide parlé pour aider l'utilisateur dans les étapes de son utilisation. L'appareil peut être utilisé par n'importe qui; toutefois, l'utilisation d'un DEA combinée à une intervention de réanimation cardiorespiratoire (RCR) bien exécutée augmente considérablement les chances de survie d'une personne. **Hockey Canada recommande à tous les préposés à la sécurité et à tous les soigneurs de suivre une formation en RCR/DEA, ou de s'assurer qu'une personne formée bien identifiée peut intervenir dans les situations l'exigeant.**

En tant que préposé à la sécurité d'une équipe, vous devez :

- vous familiariser avec l'endroit où se trouve le DEA le plus près dans chaque aréna où vous vous trouvez lors de matchs ou de séances d'entraînement;
- désigner un membre de votre équipe comme intervenant de votre plan d'action en cas d'urgence (PACU) (possiblement la personne responsable du contrôle) qui aura la responsabilité d'aller chercher le DEA et de le transporter rapidement sur le lieu d'un incident lorsqu'une situation d'urgence survient;
- lorsque la situation l'exige, mettre en branle votre PACU, effectuer la RCR et activer le DEA dès qu'il est amené sur le lieu de l'incident, puis suivre les consignes du guide parlé;
- suivre une formation de RCR/DEA et maintenir à jour vos connaissances et habiletés.

Les héros ne tombent pas du ciel, ils sont formés! La RCR et le DEA sauvent des vies!