

QU'EST-CE QUE L'INTIMIDATION?

L'intimidation est un comportement agressif répété qui comporte un rapport de force inégal. **Le tort causé par l'intimidation peut être physique, psychologique, social ou intellectuel.**

L'INTIMIDATION, LE HARCÈLEMENT ET LES MAUVAIS TRAITEMENTS SONT INACCEPTABLES.

Si tu es victime d'intimidation, de harcèlement ou de mauvais traitements, si tu connais quelqu'un qui l'est ou si tu n'es pas certain, parle à quelqu'un en qui tu as confiance.

CELA PEUT ARRIVER N'IMPORTE OÙ...

à l'aréna, à une séance d'entraînement, dans le vestiaire, en automobile, dans l'autobus, dans une résidence privée, en marchant vers la maison, dans un stationnement, lors d'une fête, sur la rue, au téléphone, dans les médias sociaux, en ligne, par courriel ou messagerie instantanée.

QU'EST-CE QU'UN MAUVAIS TRAITEMENT?

Quand une autre personne souvent en situation de pouvoir utilise ce pouvoir pour te faire du tort et que tu as besoin de protection – c'est un mauvais traitement. Voici d'autres exemples : **une personne qui te blesse psychologiquement ou physiquement, qui menace de te faire du mal ou te force ou te pousse à commettre un acte sexuel.**

DIS-LE!

Il est normal de se sentir fâché, confus, dépressif, honteux ou craintif. **Garder le silence ne règlera pas le problème.** Parle à quelqu'un en qui tu as confiance. Continue de parler jusqu'à ce que l'on t'écoute.

QU'EST-CE QUE LE HARCÈLEMENT?

Le harcèlement survient lorsqu'une autre personne fait preuve de discrimination à ton égard à cause, en partie, de qui tu es. Ceci peut comprendre des commentaires non désirés, un contact physique, des menaces ou de l'intimidation. Si l'on fait preuve de discrimination à ton égard à cause de ta **race, ton sexe ou ton orientation sexuelle**, c'est un exemple de harcèlement.



AIDE UN AMI.

Si un de tes amis est victime de mauvais traitements ou de harcèlement, tu peux l'aider en : **l'écoutant, le croyant, l'appuyant, t'assurant qu'il parle à quelqu'un en qui il a confiance, en le disant à quelqu'un en qui tu as confiance.**





TU as le droit d'être en **SÉCURITÉ**.

Parle à quelqu'un en qui tu as confiance :

ta mère,	ton père,
un entraîneur,	un oncle,
une tante,	ta grand-mère,
ton grand-père,	un policier,
un voisin,	un professeur,
un médecin,	une infirmière,
un ou une amie,	un conseiller,
ton frère,	ta soeur,
le directeur de l'école,	
un travailleur social.	

JeunesseJecoute.ca
1 800 668 6868

Jeunesse, J'écoute

**DIS-
LE!**[®]



Préparé et publié
par Hockey Canada



**DIS-
LE!**[®]



Parle à quelqu'un en qui tu as **CONFIANCE** lorsque tu es victime d'**intimidation**, de **harcèlement** ou de **mauvais traitements**. **AIDE** un ami en **l'ÉCOUTANT** et en le **CROYANT**.



Hockey Canada
N204-801 avenue King Edward
Ottawa ON K1N 6N5
613-562-5677

N° 55780 Été 2014

HockeyCanada.ca/fr