



#### **BY STEVE JONES** ST. JOSEPHS HIGH SCHOOL

When in Canada, you're never really very far from a conversation of some sort involving hockey. It was like that many years ago when I was a boy, and it certainly remains that way today.

That's completely natural in any nation that prides itself as a hockey nation, but particularly so if you happen to be part of a country that prides itself as the hockey nation, the place where the whole thing got its start, and the place that remains the heart and soul of the game. If there's one thing that we have in common in Canada, it's a passion for hockey. So much so, it could be argued that the sport represents one of the greatest unifying aspects of a land that stretches several time zones across a continent.

It's been that way since anyone can remember. But one



Au Canada, vous n'êtes jamais bien loin d'une conversation qui a trait au hockey. C'était comme ça il y a plusieurs années lorsque j'étais jeune garcon et c'est certainement encore comme ça aujourd'hui.

C'est tout à fait naturel dans un pays qui est fier d'être une nation de hockev. mais cela est particulièrement vrai si vous faites partie du pays qui est fier de se décrire comme la nation du hockey, l'endroit où tout a commencé et l'endroit qui est encore le cœur et l'âme du sport. S'il y a une chose que les Canadiens ont en commun, c'est bien la passion du hockey. Et cette passion est telle qu'il est possible de prétendre que le sport est l'un des plus importants éléments rassembleurs de ce pays qui s'étale sur plusieurs fuseaux horaires, d'une extrémité à l'autre d'un continent.

C'est ainsi depuis les souvenirs collectifs les plus lointains. Mais un aspect du sport qui a

#### **HCSA ATHLETE PLAYING FOR TEAM MANITOBA**

W.C. Miller Collegiate Hockey Canada Skills Academy student Lawson McDonald is currently playing for Team Manitoba at the Western Canada U-16 Challenge Cup in Calgary. Alberta.

Along with 19 other 15-year-old hockey players, McDonald was named to the 2012 Under-16 Team Manitoba roster earlier this month.

Lawson is currently in his second year of the W.C. Miller Collegiate Hockey Canada Skills Academy.

#### ATHLÈTE D'UNE AHHC JOUANT **POUR ÉQUIPE MANITOBA**

Lawson McDonald, élève de l'Académie des habiletés de Hockey Canada W.C. Miller Collegiate, joue présentement pour Équipe Manitoba à la Coupe défi des M16 de l'Ouest canadien, à Calgary, Alberta.

En compagnie de 19 autres joueurs de hockey de 15 ans, McDonald a été nommé plus tôt ce mois-ci au sein de la formation d'Équipe Manitoba des moins de 16 ans 2012.

Lawson en est à sa deuxième année à l'Académie des habiletés de Hockey



aspect of the game itself that's evolved over the years is the sheer science of it, the analytics that go into studying its mechanics and flow, and marrying that with education on fitness, nutrition, and general hockey I.Q. You see, it's more than just rubbing a guy out along the glass, like in the old days. Today, it's a mathematical assessment of position and angles, the fluidity and power behind a stride, the split second assessment of context and possible repercussions, and the balancing of probabilities. That's the stuff that goes into a glass rub-out these days. We're not just better hockey players fundamentally; we're also smarter in a situational sense as well.

This kind of thing doesn't just happen by accident.

We're blessed in Renfrew to have access to a Hockey Canada Skills Academy, operated in conjunction with the St. Joseph's High School Jaguars hockey program. In its inaugural season, the program is full to capacity, something that speaks well for the health of the game here in Renfrew, and in turn, also speaks well for the professional effort put forward by an energetic and creative group of staff and volunteer supporters who keep the place in operation. And it's here where, for several months of the school year, a program is in place that blends academic curriculum, hockey theory, and practical applications together toward the goal of making some twenty-eight hockey players more well-rounded than they were before they joined up.

The academy is a cross-section of Canada itself. There are elite players here, something self-evident when you take in an on-ice session. These are players that have joined us from AAA and AA teams around Renfrew County and area, the kind of player that you'd expect to see in such a place. But right along with them are the other players who form the broad spectrum of hockey humanity, those who list on their hockey resumes house league teams, or, who in almost all cases, spent much of their hockey careers on backyard rinks, on frozen lakes, or booting around on the street in front of their house. The academy is comprised of two main organizational components, those associated with hockey on-ice, and those taking a closer look at the off-ice elements. We're totally familiar with the idea of a hockey school, and this operation certainly does justice to all of that, featuring as much classroom, nutritional, and conditioning work as it does the familiar aspects most commonly seen within the confines of the local hockey arena. It's a program of benchmarks to a degree, where baseline data is collected, goals are set, a plan and regime is formulated, and progress measured. Fundamentals of the game are broken down, analyzed, worked on, and improved upon. And the game we love as Canadians is taught

évolué au fil des ans est la science qui y est liée, les analyses qui visent à étudier sa mécanique et son déroulement et l'association de ces éléments à l'éducation en matière de forme physique, de nutrition et de quotient intellectuel au hockey. Car il ne s'agit plus simplement d'écraser un adversaire contre la baie vitrée comme par le passé. De nos jours, c'est l'évaluation mathématique du positionnement et des angles, de la fluidité et de la puissance d'une foulée, de la fraction de seconde qu'il faut pour analyser le contexte et les répercussions possibles et pour équilibrer les probabilités. Tout cela est pris en considération au moment d'écraser un adversaire contre la baie vitrée ces jours-ci. Essentiellement, nous ne sommes pas que de meilleurs joueurs de hockey; nous sommes aussi plus intelligents en contexte situationnel.

Et ces changements ne surviennent pas par hasard.

À Renfrew, nous sommes choyés, car nous avons une Académie des habiletés Hockey Canada exploitée en collaboration avec le programme de hockey des Jaguars de l'école secondaire St-Joseph. À sa première saison, le programme affiche complet ce qui est de bon augure pour le sport ici à Renfrew. C'est aussi une belle reconnaissance des efforts consacrés par un groupe énergique et créatif d'employés et de bénévoles qui assure l'exploitation du programme. Et c'est ici où pendant plusieurs mois de l'année scolaire, un programme alliant études, théorie du hockey et applications pratiques est offert dans le but de faire de vingt-huit jeunes joueurs de hockey des athlètes plus complets qu'au moment de leur inscription.

L'académie est un microcosme du Canada. Il y a des joueurs de l'élite ici, une situation qui saute aux yeux lorsque vous assistez à une séance sur glace. Ce sont des joueurs inscrits auprès d'équipes AAA et AA du comté de Renfrew et des environs, le genre de joueurs que vous vous attendez à trouver dans un endroit comme celui-ci. Mais à leurs côtés se trouvent d'autres joueurs qui représentent la diversité du monde du hockey, ceux qui n'ont jamais joué ailleurs qu'auprès de ligues maison ou qui, dans la plupart des cas, ont passé la majeure partie de leur carrière au hockey sur des patinoires érigées dans des cours arrière, sur des lacs gelés ou encore à jouer au hockey dans la rue devant chez eux.

L'académie est formée de deux principales composantes organisationnelles : celle associée au hockey sur glace et celle qui se consacre davantage aux aspects à l'extérieur de la patinoire. Nous savons ce qu'est la notion d'une école de hockey et ce programme y est fidèle. Il offre du temps en classe, une formation sur la nutrition et du conditionnement physique en plus des aspects que l'on retrouve couramment à l'aréna local. Il s'agit en quelque sorte d'un programme de référence où des données de base sont collectées, des objectifs sont fixés, un plan et un régime sont formulés et le progrès, mesuré. Les éléments fondamentaux du sport sont décortiqués, analysés, travaillés et améliorés. De plus, on y enseigne les aspects tactiques et stratégiques du sport que nous aimons en tant que Canadiens.

at both the tactical and strategic levels.

I think this is all fantastic, and if you were to circulate among the players and ask them what they might think, well, they'd tell you it's fantastic too. I know this because I've done exactly that. But what strikes me as truly interesting are the reasons they'll give you for that high praise. Most of them will speak of progress made in skill development that is directly hockeyrelated, the so-called "hard" hockey stuff, the nuts and bolts of it. But a surprising number, in fact each player I've spoken with, has brought up the "soft" hockey skills they've been introduced to, and some of the creative means in which the academy staff has set out to develop those well-rounded players I talked about earlier. These skills lay in the areas of perspective, context, appreciation, respect for the game, and respect for the people who are a part of it.

Four recent examples of this sort of thing spring to mind.

First, Renfrew native Tony lob joined the team on-ice for an afternoon session. Tony is an example of the local hockey golden boy, playing his way up through the junior ranks before being selected by the Buffalo Sabres in the 1991 NHL Entry Draft. What makes him unique, in a sense, is that after an initial foray into the ranks of the AHL, lob headed overseas to Europe to play in Italy. Being of Italian descent, this opened up the opportunity for him to play in no fewer than six world championship tournaments, as well as an Olympic Games, all wearing with pride the jersey of Italy. Aside from being an accomplished coach and operator of his own hockey camp, people like Tony lob bring to the table a whole set of world views and perspectives on the game that aren't readily available at the local Tim Horton's on a Saturday morning.

This was followed up by a visit the following week by Allan Yull, a coordinator at the local chapter of Community Living, an organization having the noble mandate of enabling those with disabilities to have fruitful and productive lives despite the often limiting nature of those disabilities. Yull brought with him a full set of hockey sleds, the kind used by paralympians to play sled, or 'sledge' hockey, a sanctioned sport of the Paralympic Games. For players being exposed to various perspectives in hockey, one could successfully argue that there would be plenty of that after an hour of sledge hockey.

Up next was Trevor Timmins, head scout of the Montreal Canadiens. Trevor brought with him a wealth of experience from the perspective of hockey management and scouting. All of us who watch hockey can picture it in our mind's eye; the parade of scouts, management and hockey executives onto the stage at the Entry Draft. One of them steps forward to the microphone and announces that team's first-round selection.

Je trouve tout cela fantastique et si vous demandiez aux joueurs ce qu'ils en pensent, eh bien, ils vous diraient, eux aussi, que c'est fantastique. Je le sais, parce que je l'ai fait. Mais ce qui me fascine, ce sont les raisons pour lesquelles ils vantent les mérites du programme. La plupart parleront du progrès lié au perfectionnement de leurs habiletés, ce que l'on appelle les éléments de base du hockey. Mais un nombre surprenant, en réalité chaque joueur à qui j'ai parlé, a parlé des autres habiletés plus subtiles du hockey et des moyens créatifs que le personnel de l'académie a mis en œuvre pour former ces athlètes plus complets dont j'ai déjà parlé. Ces habiletés relèvent de domaines comme la perspective, le contexte, la reconnaissance, le respect pour le jeu et le respect pour ceux qui en font partie.

Quatre exemples récents de ceci me viennent à l'esprit.

Premièrement, Tony Iob, originaire de Renfrew, s'est joint à l'équipe pour une séance sur glace en après-midi. Tony est l'exemple parfait du joueur de l'endroit qui, après avoir cheminé dans les rangs juniors, a été sélectionné par les Sabres de Buffalo lors du repêchage d'amateurs de la LNH en 1991. Mais ce qui le rend unique dans un sens c'est qu'après son expérience initiale dans l'AHL, lob s'est rendu en Europe pour jouer en Italie. De descendance italienne, ceci lui a permis de participer à pas moins de six championnats mondiaux ainsi qu'aux Jeux olympiques portant fièrement les couleurs de l'Italie. Outre le fait qu'il est un entraîneur chevronné et qu'il gère son propre camp de hockey, des gens comme lob présentent des points de vue et des opinions totalement différents sur le sport qui ne font pas l'objet des discussions au Tim Hortons local le samedi matin.

Ensuite, nous avons reçu la visite d'Allan Yull la semaine suivante. Allan est coordonnateur de la section locale de Community Living, une organisation dont le noble mandat est de permettre aux personnes atteintes d'incapacités de vivre des vies productives et enrichissantes malgré la nature souvent contraignante de leur incapacité. Allan Yull a apporté une série complète de luge comme celles qu'utilisent les athlètes paralympiques pour jouer au hockey sur luge, un sport sanctionné par les Jeux paralympiques. Après une heure de hockey sur luge, il aurait été difficile de faire mieux pour exposer les joueurs à des aspects différents du hockey.

Ensuite, ce fut au tour de Trevor Timmins, dépisteur en chef des Canadiens de Montréal qui possède une vaste expérience de la gestion du hockey et du recrutement. Tous ceux parmi nous qui suivent le hockey ont déjà vu le défilé de dépisteurs, de gestionnaires et de dirigeants du hockey montant sur scène au repêchage de la LNH. L'un d'eux s'avance au micro et annonce le choix de première ronde de l'équipe. La caméra repère le joueur dans l'assistance et nous sommes témoins de la joie qui s'empare du joueur, de sa famille et de ses amis, de leur fierté pour ce qu'il a accompli. Nous le voyons retirer son veston, monter sur scène et endosser ce chandail tant convoité. Puis, à l'unisson, l'équipe s'avance avec le nouveau membre et le cliquetis des caméras se fait entendre. Tout cela est imprégné dans notre mémoire collective.

## SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

December 2012



The camera finds the player in the crowd, and we witness the elation of the player, his family and friends, the great pride they have in the accomplishment. We watch him remove his jacket, take the stage, and have that gorgeous jersey placed over his head. Then, as one, the team steps forward with their newest member, and the cameras snap away. A veritable slice of Canadiana.

When you get to speak with and listen to a guy like Trevor Timmins, you get a much better sense of just how much of a back story there is in that scenario, how much hard work that was put forward by players, coaches, and parents on the one hand, and coaching staffs and team management on the other.

The fourth example, and there are plenty of others present on a regular basis, would be the yoga sessions hosted by senior student Aly Beanish. Granted, there are probably plenty of folks out there who might wonder where yoga and hockey cross paths, but I'd have to respectfully suggest that perhaps they've not tried yoga, and so therefore might not have the full flavour of the connection. But in any sport where conditioning, both physical and mental, is viewed as an asset, then it strikes me that any and all things that enhance these things are fair game, and in this case, another example of the level of creative planning the hockey staff has put into everything they do.

It's a hockey academy, one sanctioned by Hockey Canada, a world-class hockey organization. But it's a community of people as well. Administered by Jeff Halk, and under the program leadership of head instructor Stacey McGregor, the St. Joseph's Hockey Canada Skills Academy boasts a supporting cast of staff and volunteers who have as their goal the development of hockey players within the context of a credit-offering course at a local high school. Hockey players who can not only play the game, but think it as well.

These people, staff and students, are what hockey is all about, and that's who you'll find here, men and women, boys and girls alike, every last one of them wanting to develop themselves to a degree perhaps not attainable had this opportunity not presented itself.

And so, kudos to those players for pursuing their dreams. And kudos, as well, to those who teach and nurture them as they do what many of us have dreamed of doing ourselves as Canadians.

Play hockey.



Mais quand vous avez l'occasion de parler à quelqu'un comme Trevor Timmins, vous avez une bien meilleure idée de tout ce qui se trame derrière cette scène, de tout le travail effectué par les joueurs, les entraîneurs et les parents d'une part et par le personnel des entraîneurs et les dirigeants des équipes d'autre part. Le quatrième et dernier exemple, et il y en a plusieurs autres qui surviennent régulièrement, serait les séances de yoga animées par l'étudiante de dernière année Aly Beanish. Il va sans dire que plusieurs se demanderont quel est le lien entre le yoga et le hockey, mais je dois respectueusement avancer que ceux-là n'ont sans doute jamais essayé le yoga et qu'ils ne réalisent pas le rapport entre les deux disciplines. Mais selon moi, dans tout sport où le conditionnement tant physique que mental est considéré comme un atout, tout ce qui peut améliorer ces aspects mérite d'être essayé et, dans le cas présent, il s'agit d'un autre exemple de la créativité dont le personnel du hockey fait preuve dans tout ce qu'il entreprend.

C'est une académie de hockey, une qui est sanctionnée par Hockey Canada, une organisation de première classe. Mais c'est aussi une communauté de gens. Gérée par Jeff Halk et sous la direction de l'instructeur-chef Stacey McGregor, l'Académie des habiletés Hockey Canada St-Joseph repose sur des employés et des bénévoles dont l'objectif est de développer des joueurs de hockey dans le contexte d'un cours offrant des unités à une école secondaire locale. Des joueurs de hockey qui sont non seulement capables de jouer le jeu, mais aussi d'y réfléchir et de l'étudier.

Tous ces gens, membres du personnel et joueurs, incarnent le hockey et ce sont eux que vous trouverez ici, des hommes et des femmes, des garçons et des filles qui veulent tous se développer au-delà de ce qu'ils auraient pu le faire si cette occasion ne s'était pas présentée.

Je félicite donc les joueurs qui pourchassent leurs rêves et je félicite aussi ceux qui leur enseignent et qui les accompagnent dans leur cheminement alors qu'ils font ce que bon nombre d'entre nous ont rêvé de faire en tant que Canadiens.

Jouer au hockey.

# **HOCKEY ACADEMY HOOKS UP WITH SOCCER PLAYER** UNE ACADÉMIE DE HOCKEY S'ASSOCIE À UN JOUEUR DE SOCCER



In the Lower Mainland of BC, soccer and hockey don't mix very well. Both sports run simultaneously and both sports are vying for the same player. This story had a different ending.

Luca is a grade 8 student at Saint Thomas Aquinas Secondary School in North Vancouver. He was privileged enough to travel to Europe to play in an international tournament. When his team played Brazil, they noticed the Brazilians would not exchange their jerseys, a custom in these types of games. It turns out they only had one set. As it turns out they didn't have much in the way of equipment - shoes, shorts, socks, etc. Lucas came back home and decided to help them out. He collected a lot of equipment, from teammates, friends, and other teams. Soon he had enough to send away. The only problem he faced was the enormous cost of shipping soccer equipment to Brazil. Now what does he do? He gets a hold of Global TV and his story was broadcasted throughout BC. I happen to hear about it and told my Academy players. "We should chip in to help him", was the reaction. So we took the next three days to collect loonies, toonies and whatever else we could muster. In total \$240.00 was raised to assist Lucas. We went over to the school to present Lucas with the cheque. (See picture - left to right - Cassie Wakefield, Tianna Watson, Lucas, Jeremy Elliot, Ben Chipman)

The story about this two-sport rivalry was quickly forgotten when the Windsor Hockey Skills Academy players thought it would be great if we could help Lucas who in turn helps some under privileged kids in Brazil. Sport is truly an international experience.

Cam Kerr Director Windsor Hockey Skills Academy Dans le Lower Mainland de la Colombie-Britannique, le soccer et le hockey ne font pas bon ménage. Les deux sports sont présentés simultanément et les deux sports tentent d'attirer les mêmes joueurs. Cette anecdote a une fin différente.

Lucas est un élève de huitième année à l'école secondaire Saint Thomas Aquinas de North Vancouver. Il a eu le privilège de se rendre en Europe pour participer à un tournoi international. Lorsque son équipe a joué contre le Brésil, il a remarqué que les Brésiliens ne voulaient pas échanger leur chandail à la fin du match comme le veut la coutume à la fin de ce genre de matchs. C'est qu'ils n'avaient qu'un ensemble de chandails. Et ils n'avaient pas beaucoup d'équipement non plus – souliers, shorts, bas, etc. Lucas est rentré au pays et il a décidé de leur venir en aide. Il a recueilli beaucoup d'équipement auprès de ses coéquipiers, de ses amis et d'autres équipes. Bientôt, il en avait assez pour tout expédier au Brésil. Mais, il avait un énorme défi à relever. Les frais d'expédition de l'équipement de soccer à destination du Brésil étaient astronomiques. Que pouvait-il faire? Il a communiqué avec Global TV et son dilemme a été télédiffusé dans toute la Colombie-Britannique. Après avoir entendu la nouvelle, j'ai parlé à mes joueurs à l'académie. « Nous devrions faire quelque chose pour aider », a été la réaction. Alors nous avons passé les trois jours suivants à recueillir des un dollar, des deux dollars et tout ce que nous pouvions. Nous avons amassé 240 \$ pour aider Lucas. Nous nous sommes ensuite rendus à l'école pour lui remettre un chèque (se reporter à la photo – de gauche à droite – Cassie Wakefield, Tianna Watson, Lucas, Jeremy Elliot, Ben Chipman).

La rivalité entre ces deux sports a vite été oubliée quand les joueurs de l'Académie des habiletés du hockey Windsor ont cru bon de venir en aide à Lucas qui avait décidé d'aider des jeunes issus de milieux défavorisés au Brésil. Le sport est vraiment une expérience internationale.

Cam Kerr Directeur Académie des habiletés du hockey Windsor

# HIGH SCHOOL HOCKEY ACADEMY IN PORT ALBERNI? FIRST CLASS!

by Morgan Buxton



Walking into an icy arena on a weekday morning and enduring 80 minutes of strenuous skill-building may not be everyone's forte, but for the students of the Alberni District Secondary Hockey

Academy, in Port Alberni, B.C., it is life. Those involved in the course, which allows for a full physical education credit, meet every school day in the Alberni Valley Multiplex to enhance their individual hockey skills and further their abilities to work as members of a hockey team and as overall athletes. Whether they are headed towards a scholarship and a career, or are doing it for the love of the game, these students assert themselves daily, all in the name of Canada's favourite sport: hockey.

The ADSS Hockey Academy features students in grades nine through twelve, with ranging levels of strengths and weaknesses. Carl Poole, both a Hockey Academy instructor and an academic teacher at the high school, recognizes the major benefits of the program, including the players' individual skill development, "Some kids feel they are already at an 'elite' level, when really, there is always room for improvement," he asserts. "By joining Hockey Academy, the kids are able to isolate their skills and weaknesses, making them overall better players." Not only does Hockey Academy include upwards of three extra hours per week of ice time for these young athletes, but it features off-ice and sport-specific dry land training as well.

# L'ACADÉMIE DE HOCKEY DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE PORT ALBERNI! PREMIÈRE CLASSE!

par Morgan Buxton

Se rendre dans un aréna glacial un matin de semaine pour un entraînement éreintant de 80 minutes visant le développement des habiletés n'est peut-être pas fait pour tout le monde, mais pour les élèves de l'Académie de hockey de l'école secondaire du district d'Alberni, à Port Alberni, C.-B., c'est la vie. Les gens impliqués dans ce cours, qui offre un crédit en éducation physique, se réunissent lors de chaque journée d'école au Alberni Valley Multiplex afin d'améliorer leurs habiletés au hockey et de travailler en tant que membre d'une équipe de hockey et qu'athlète en général. Peu importe s'ils visent une bourse d'études et une carrière ou s'ils le font pour l'amour de ce sport, ces élèves s'affirment au quotidien, au nom du sport favori des Canadiens : le hockey.

L'Académie de hockey de l'école secondaire du district d'Alberni comprend des élèves de la neuvième à la douzième année ayant diverses forces et faiblesses. Carl Poole, instructeur à l'Académie de hockey et professeur à l'école secondaire, reconnaît les avantages majeurs du programme, dont le développement des habiletés individuelles des joueurs. « Certains jeunes pensent qu'ils sont déjà au niveau élite, alors qu'il y a toujours place à l'amélioration », exprimet-il. « En se joignant à l'Académie de hockey, les jeunes sont en mesure d'isoler leurs habiletés et leurs faiblesses, ce qui fait d'eux de meilleurs joueurs de hockey. » Non seulement l'Académie de hockey alloue jusqu'à trois heures additionnelles de temps de glace par semaine à ces jeunes athlètes, mais elle offre également des activités hors glace et des séances de conditionnement physique.

L'implication à l'Académie de hockey permet aux élèves du junior B et



## SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

December 2012

Involvement in Hockey Academy gives students performing at levels of Junior B and below, opportunities for affiliating with teams at higher levels. Marino Somerville, a Hockey Academy "vet", having started in Grade 8 and continuing into his fifth year within the program, has gained many contacts through his involvement. "Because of this program, I was able to practise with the local Junior A team, the Bulldogs, which led to my affiliation with the Cowichan Valley Capitals of the same level," he explained. Not only does the program benefit those directly involved, but those previously involved as well. Students that have graduated from the program also continue to gain recognition for their high skill levels.

Successful former academy student, Robert Lindores, is now fulfilling a hockey scholarship at Northern Michigan University in the United States. Similarly, Luciano Somerville, Marino's older brother, now plays for the University of Victoria Vikes in Victoria, BC. After playing two years of Junior B, for the Oceanside Generals in Parksville, he had decided it was time to move on and begin post-secondary education. "I thought I would just play drop-in shinny because I still loved the sport," he confides. "But a friend of mine let me know about the Vikes, so I tried out and was accepted on the spot." When asked how hockey academy furthered his skill development, Luciano spoke very matter-of-factly, "It provided me with coaching that could get me to the next level, as well as provided exposure and potential affiliation with Junior A hockey teams. Most importantly you have Rick Schievink, an internationally accredited coach, with all of his connections in the hockey world to help you out if necessary." Luciano recognizes that in addition to improving skills, hockey academy is an enjoyable alternative to a regular physical education class. "It's a good opportunity to get out of a classroom setting and onto the ice. I love hockey, so in addition to it being exercise, Hockey Academy was a stress reliever." Overall, Luciano appreciates the increased development of his skills, that coupled with hard work and determination, Hockey Academy has helped him acquire. He remarks, "Hockey has followed me, even though I thought I was done playing."

Unlike other hockey academies in BC, the location of Port Alberni's is of particular advantage. Bussing to and from an ice arena is not required, as the Alberni Valley Multiplex lies straight across the road from the brand new high school (opened in September of 2012). A few extra minutes of practice time can create much more of an impact than expected; Marino Somerville commented, "Ice time is so valuable for working on all aspects of the game." The players' enthusiasm speaks for itself, for as soon as they are permitted, they are eagerly out the doors of school, across the street and on their way to the arena. As soon as they are dressed, the sharp slap of their



de niveaux inférieurs de s'affilier à des équipes de niveaux supérieurs. Marino Somerville, un vétéran de l'organisation, qui a commencé en 8e année et qui en est à sa cinquième année au sein du programme, a connu plusieurs personnes grâce à cette implication. « Par l'entremise de ce programme, j'ai pu m'entraîner avec l'équipe locale junior A, les Bulldogs, ce qui a mené à mon affiliation avec les Capitals de Cowichan Valley du même niveau », explique-t-il. Non seulement le programme profite à ceux directement impliqués, mais à ceux qui se sont impliqués auparavant aussi. Les diplômés de ce programme continuent également d'être de plus en plus reconnus pour leur niveau d'habiletés élevé.

Robert Lindores, un ancien élève de l'académie qui a connu du succès, profite aujourd'hui d'une bourse d'études de l'Université Northern Michigan, aux États-Unis. Parallèlement, Luciano Somerville, frère aîné de Marino, joue maintenant pour les Vikes de l'Université de

sticks upon the ice and the crack of pucks against the boards resonate throughout the complex.

The new ADSS not only allows the Hockey Academy easy access to ice, but also enables and enhances the use of technology throughout the course. The use of "Smart Boards" on off-ice days, allows students further analysis of their newly-obtained skills and drills. Head coach Rick Schievink explains, "This way they can practice the skill, go to the Smart Board to watch a professional athlete perform it, become inspired, and then get back to practising. We are bringing technology into the game."

Head coach Rick Schievink plays a major role in the academy, for not only is he an enthusiastic advocate for his students, but is also the only coach from Hockey Canada to head an academy in BC. This fact is a major draw for students coming from as far away as Fort St. John, such as Aiden Harris. When asked why he chose this particular academy, Aiden's answer was emphatic, "Well Rick is the best coach in all of BC, and hockey at home was not very good." He plans to work towards college

temps d'aller de l'avant et d'amorcer ses études postsecondaires. « Je pensais jouer seulement au hockey libre parce que j'aimais encore ce sport », confie-t-il. « Mais un de mes amis m'a parlé des Vikes, donc j'ai fait un essai et j'ai été accepté sur le champ. » Lorsqu'on lui a demandé comment l'académie a contribué au développement de ses habiletés, Luciano a présenté les faits. « On m'a fourni des entraîneurs qui pouvaient me diriger vers le niveau supérieur tout en m'offrant de la visibilité et une affiliation probable à des équipes de hockey junior A. De façon plus importante, il y a Rick Schievink, un entraîneur accrédité au niveau international qui a tous les contacts dans le monde du hockey pour vous aider au besoin. » Luciano reconnaît qu'en plus d'améliorer les habiletés, l'académie de hockey est une solution de rechange agréable aux cours d'éducation physique traditionnels. « C'est une belle occasion de sauter sur la glace au lieu de suivre un cours typique en classe. J'aime le hockey et en plus, l'Académie de hockey a été un bon moyen de chasser le stress. » En général, Luciano apprécie à quel point il a amélioré ses habiletés, qui est venu en travaillant fort et en faisant preuve de détermination. L'Académie de hockey l'a aidé en ce sens. « Le hockey m'a suivi même si je pensais que j'avais fini de pratiquer ce sport. »

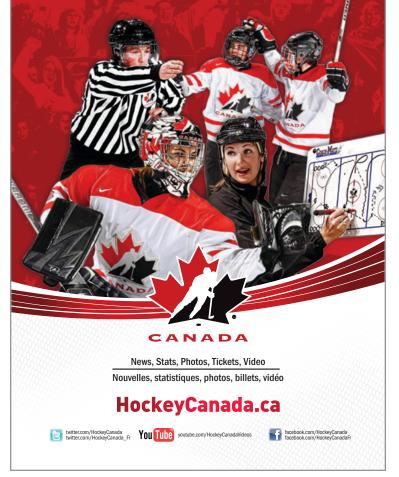
Victoria, à Victoria, C.-B. Après avoir joué deux ans dans le junior B, pour les Generals d'Oceanside, à Parksville, il a décidé qu'il était

Contrairement aux autres académies de hockey de la C.-B., la situation géographique de Port Alberni offre un avantage particulier. Il n'est pas nécessaire d'aller à l'aréna ou d'en revenir en autobus puisque l'Alberni Valley Multiplex est situé juste de l'autre côté de la route de la nouvelle école secondaire (ouverte en septembre 2012). Quelques minutes de plus d'entraînement peuvent avoir un impact plus important qu'on ne le pense. Selon Marino Somerville, « le temps de glace est si important pour travailler sur tous les aspects du hockey. » L'enthousiasme des joueurs parle par lui-même. Aussitôt qu'ils sont autorisés à se rendre à l'aréna, ils s'empressent de sortir de l'école et de traverser la rue. Dès qu'ils sont habillés, le bruit de leur bâton sur la glace et des rondelles sur les bandes résonnent dans tout le complexe.

La nouvelle école secondaire du district d'Alberni n'offre pas seulement à l'Académie de hockey un accès facile à la glace, mais accroît aussi l'utilisation de la technologie tout au long du cours. L'utilisation de « tableaux intelligents » lors des journées à l'extérieur de la patinoire permet aux élèves de procéder à des analyses plus en profondeur de leurs habiletés qu'ils viennent d'acquérir et des exercices. « De cette façon, ils peuvent mettre en pratique l'habileté, aller au tableau intelligent pour voir des athlètes professionnels faire la même chose, s'inspirer, puis retourner s'exercer », explique l'entraîneur-chef, Rick Schievink.

« Nous intégrons la technologie au hockey. »

L'entraîneur-chef, Rick Schievink joue un rôle majeur dans l'académie. Non seulement il en fait la promotion avec enthousiasme auprès de ses élèves, il est aussi le seul entraîneur de Hockey Canada à diriger une académie en Colombie-Britannique. Ceci est une attraction majeure pour des élèves venant d'aussi loin que Fort St. John, comme Aiden Harris. Lorsqu'on lui a demandé pourquoi il avait choisi cette académie en particulier, Aiden a répondu avec vigueur



hockey, and depends on the skills he develops in the Port Alberni Academy to assist him in getting there. "It's good now," he says casually, "I am learning a lot more than I would have back home, especially the help of Rick and the others." Coach Schievink, as he humbly states, has a High Performance 2 Development level of coaching, and has coached all over Canada, including a stint as assistant coach to the Alberni Valley Bulldogs. His vision for the Hockey Academy has nothing to do with self-recognition, but recognition for the players, "My goal is for situational components such as puck control, shooting accuracy and particularly passing accuracy to undergo marked improvement. Players at a professional level can pass the puck at rates and accuracy levels these guys can only dream about, but we're working on it!"

With the advantages of location, technology, and of elite coaches and dedicated players, Port Alberni's Hockey Academy seems to be a "first class" institution. Who knew that a little town on the West Coast of Vancouver Island was capable of providing such amazing opportunities for young athletes!

: « Rick est le meilleur entraîneur de la Colombie-Britannique et le hockey dans ma région ne se portait pas très bien. » Il aimerait jouer au hockey collégial et il dépend des habiletés qu'il doit améliorer à l'Académie Port Alberni pour espérer s'y rendre. « Tout va bien maintenant », dit-il tout bonnement. « J'apprends beaucoup plus que je l'aurais fait à la maison, surtout avec l'aide de Rick et des autres. »

Entraîneur Schievink, comme on l'appelle humblement, a atteint le niveau haute performance 2 des entraîneurs et il a dirigé partout au Canada, dont un peu en tant qu'entraîneur adjoint des Bulldogs d'Alberni Valley. Sa vision de l'Académie de hockey n'a rien à voir avec la reconnaissance de soi, mais plutôt avec la reconnaissance des joueurs. « Mon but est de constater de l'amélioration dans les aspects de mise en situation du hockey, comme le contrôle de la rondelle, la précision des tirs et particulièrement la précision des passes. Les joueurs professionnels peuvent passer la rondelle à des taux et des niveaux de précision que ces gars ne peuvent envisager que dans leurs rêves, mais nous travaillons sur cela! »

Avec des avantages tels que la situation géographique, la technologie, des entraîneurs de l'élite et des joueurs dévoués, l'Académie de hockey semble être une institution de première classe. Qui aurait su qu'une petite ville de la côte Ouest de l'île de Vancouver pourrait offrir autant de possibilités à de jeunes athlètes!





## SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

December 2012



As a student attending Carlton Comprehensive High School I have the opportunity to take part in the hockey academy class. The hockey class is great for me because I can further my skills on the ice while off the ice I can learn about living a healthy lifestyle. I and 10 other individuals are lucky enough to have Mark Odnokon, former pro player with Salt Lake City, to be coaching/teaching us on and off the ice throughout the entire school year.

The hockey academy class is also great for furthering our own personal fitness levels. As it has benefited me in my own endurance I am sure it has also helped all the others participating in the hockey academy class. We continue to learn the importance of work ethic, leadership and team work. With Mark as our coach he works on everything from our skating, to our shots, to living healthy. He has tons of experience with coaching being a previous head coach of the Melfort Mustangs in the S.J.H.L for 2 years and previous assistant coach of the W.H.L. Prince Albert Raiders for 6 years. If there was one thing that I could change about the class, I would make the ice sessions a little longer but other than that, the hockey class is a great physical/educational benefit It is a very fun class and I am looking forward to a great rest of the year!

En tant qu'élève de l'école secondaire Carlton Comprehensive, j'ai la chance de participer au cours de l'académie de hockey. Ce cours m'apporte du bien puisque je peux parfaire mes habiletés sur la glace et en dehors et apprendre à adopter une mode de vie sain. Moi et dix autres personnes sommes assez chanceux pour compter sur Mark Odnokon, un ancien joueur de hockey professionnel pour Salt Lake City, qui nous dirige/enseigne sur la glace et à l'extérieur tout au long de l'année scolaire.

Le cours de l'académie de hockey est également bien pour améliorer nos habiletés personnelles en conditionnement physique. Puisque j'ai pu constater une amélioration en ce qui a trait à mon endurance, je suis certain que les autres de la classe ont senti la même chose. Nous continuons d'apprendre l'importance de l'éthique de travail, du leadership et du travail d'équipe. Avec Mark comme entraîneur, il s'attarde à tout, comme le patinage, les tirs et un mode de vie sain. Il a énormément d'expérience dans l'entraînement ayant été entraîneur avec les Mustangs de Melfort dans la SJHL pendant deux ans et entraîneur adjoint avec les Raiders de Prince Albert de la WHL pendant six ans. S'il y avait une chose que je pourrais changer dans le cours, je ferais en sorte que les séances sur glace soient un peu plus longues, mais sinon, le cours de hockey est un bel avantage physique et éducatif. C'est vraiment plaisant et je m'attends à une belle fin d'année!

Karson Lehner