



SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



Hockey Canada Skills Academy teacher, Mrs. Dean, along with Sandwich Secondary School Boy's Hockey Team Coach, Mr. Smyth, lead the HCSA class to Detroit to enjoy a day with the Detroit Tigers and Detroit Red Wings.

Une enseignante de l'Académie des habiletés Hockey Canada, Mme Dean, et l'entraîneur de l'équipe de hockey masculin de la Sandwich Secondary School, M. Smyth, accompagnent la classe de l'AHC à Detroit pour une journée avec les Tigers de Detroit et les Red Wings de Detroit.

HOCKEY CANADA SKILLS ACADEMY DAY OF SPORTS IN THE "D" ACADÉMIE DES HABILÉTÉS HOCKEY CANADA JOURNÉE DE SPORT À DETROIT

On Thursday April 11th, the grade ten Hockey Canada Skills Academy class at Sandwich Secondary school participated in a field trip to Detroit that included watching the Detroit Tigers host the Toronto Blue Jays and the Detroit Red Wings take on the San Jose Sharks. The group also attended the practices of the Detroit Red Wings and Phoenix Coyotes along with a tour of the Joe Louis Arena on Monday April 22nd.

The grade ten HCSA students are on the ice working on their hockey skills every Tuesday and Thursday while participating in other hockey orientated activities such as stick handling and floorball on the other days. The students were looking to pick up more knowledge on skills and drills by watching the professionals practice and perform in the game.

The group said they were ecstatic knowing they would be attending a Red Wings game but knowing they would also

Le jeudi 11 avril, la classe de 10e année de l'Académie des habiletés Hockey Canada de la Sandwich Secondary School a pris part à une excursion scolaire à Detroit où elle a assisté à une partie entre les Tigers de Detroit et les Blue Jays de Toronto et à un match entre les Red Wings de Detroit et les Sharks de San Jose. Le groupe a aussi assisté aux entraînements des Red Wings de Detroit et des Coyotes de Phoenix en plus de visiter l'aréna Joe Louis le lundi 22 avril.

Les élèves de 10e année sont sur la glace tous les mardis et jeudis afin de développer leurs habiletés au hockey et ils participent à d'autres activités axées sur le hockey comme le maniement du bâton et le floorball les autres jours. Les élèves espéraient en apprendre davantage sur les habiletés et les exercices en regardant les professionnels s'entraîner et performer lors d'un match.

Le groupe s'est dit excité à l'idée d'assister à un match des Red Wings, mais de savoir qu'il allait aussi voir les Tigers jouer contre la formation remaniée des Blue Jays de Toronto a rendu l'excursion encore plus intéressante.



SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



be seeing the Tigers play the highly anticipated, revamped, Toronto Blue Jays made it even better. The day began with a bus ride to Comerica Park to watch the Tigers blow out the Blue Jays 11-1. Doug Fister had an exceptional pitching performance backed up by excellent plays from the Tigers stars Miguel Cabrera and Prince Fielder.

One of the students, Cole Robertson, stated, "It was an awesome game. I had a great time." The teacher of the class, Mrs. Dean, even got a foul ball from the bat boy.

Following the game, the grade tens had some bonding time while munching on some great food at Hockeytown. They then hopped on a shuttle to Joe Louis Arena.

The students said they were hoping to see a double victory for Detroit with a Red Wings win. Jimmy Howard and the Wings almost made that happen just getting edged in a shootout by the Sharks losing 3-2 but earning a very valuable point in the playoff race.

Emerson Dean said, "It was a very exciting game with a lot of back and forth action." The day was done but the students were happy knowing they would be going back in a week and a half to watch the Wings and Coyotes practices.

Getting a tour of the Joe Louis Arena and watching the two teams practice was another great experience for the hockey fanatics. "I picked up some great drills and moves from Jimmy Howard that I will definitely apply to my own game," described Wes Werner, a goalie in the HCSA class.

The group also had goaltender coach for the Red Wings, Jim Bedard, speak to them. Bedard mentioned, "Mental toughness is the key to NHL goaltending. Dominik Hasek was probably my most mentally tough goalie I have ever coached."

The students learned a lot from the field trips and said they will apply what they learned to help them on the ice.

La journée a commencé par un voyage en autobus jusqu'au Comerica Park où les Tigers ont écrasé les Blue Jays 11-1. Doug Fister a réalisé une superbe performance sur le monticule, profitant de beaux jeux des joueurs vedettes des Tigers, Miguel Cabrera et Prince Fielder.

Un des élèves, Cole Robertson, a dit : « C'était une excellente partie. Je me suis bien amusé. » L'enseignante de la classe, Mme Dean, a même reçu une balle fausse du préposé aux bâtons.

Après le match, les élèves ont pu resserrer les liens qui les unissent en cassant la croûte à Hockeytown. Ils ont ensuite pris une navette pour se rendre à l'aréna Joe Louis.

Les élèves espéraient un doublé des équipes de Detroit. Jimmy Howard et les Red Wings y sont presque parvenus, mais ils ont perdu 3-2 en tirs de barrage aux mains des Sharks, portant un précieux point à leur fiche dans la course aux séries éliminatoires.

Emerson Dean a dit : « Ce fut un match très excitant avec beaucoup d'action de part et d'autre. » La journée tirait à sa fin, mais les élèves étaient heureux de savoir qu'ils seraient de retour dans une semaine et demie pour assister aux entraînements des Wings et des Coyotes.

Faire une visite guidée de l'aréna Joe Louis et assister aux entraînements des deux équipes a été une autre belle expérience pour ces mordus du hockey. « J'ai vu de très bons exercices et des manœuvres de Jimmy Howard que je vais certainement appliquer à mon propre jeu », a dit Wes Werner, un gardien de but de l'AHHC.

L'entraîneur des gardiens de but des Red Wings, Jim Bedard, s'est aussi adressé au groupe. Il leur a dit que « l'endurance mentale est la clé pour garder les buts dans la LNH. Dominik Hasek est sans doute le gardien de but ayant la plus grande endurance mentale que j'ai entraîné. »

Les élèves ont beaucoup appris au cours de leur excursion scolaire et ils ont dit qu'ils allaient appliquer ce qu'ils ont appris pour les aider sur la glace.

HockeyCanada.ca/
KIDS

HockeyCanada.ca/
JEUNES





THE BGHCSA LA BGHCSA



The BGHCSA (Billy Green Hockey Canada Skills Academy) is a grade 7/8 class comprised of twenty-six male and female students from across the city of Hamilton. During this past year, we have participated in many exciting activities through academics, athletics and other unique and special events.

For academics, we sometimes incorporate technology into our work, whether it is typing a writing assignment or creating a power point presentation. One memorable classroom assignment was determining the most appropriate hockey stick for our use. We were given a chart that shows what flex and size was suitable for a player's height and weight, then we presented our choice to the rest of the class in the form of a power point, a poster or a pamphlet. We also read articles on certain hockey-related topics, and then had to respond to some questions referring back to the text. These questions were on the lines, between the lines, and beyond the lines. On the lines meant it was specifically stated in the article, between the lines meant it was implied, and beyond the lines required us to make personal connections.

La BGHCSA (Billy Green Hockey Canada Skills Academy) est une classe mixte de 7e et 8e année regroupant vingt-six élèves de la ville de Hamilton. Au cours de la dernière année, nous avons participé à plusieurs activités excitantes dans le cadre d'activités scolaires, sportives et d'autres événements spéciaux.

En ce qui a trait aux activités scolaires, nous intégrons parfois la technologie à notre travail que ce soit en remettant un travail écrit à l'ordinateur ou en créant une présentation PowerPoint. Un de nos travaux les plus intéressants a été de déterminer le bâton de hockey qui nous convenait le mieux. On nous a remis un tableau indiquant la rigidité et la longueur correspondant à la grandeur et au poids des joueurs, puis nous devions présenter notre choix aux autres membres de la classe sous forme d'un document PowerPoint, d'une affiche ou d'un dépliant. Nous avons aussi lu des articles sur des sujets en lien avec le hockey avant de répondre à des questions. Les réponses étaient sur la ligne, entre les lignes ou au-delà des lignes, ce qui veut dire qu'elles se trouvaient dans le texte, qu'elles étaient implicites ou encore, que nous devions établir des liens personnels.





SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



Not only does the BGHCSA promote strong academics, it also encourages excellence in athletics. And we don't just focus on hockey, we compete in many different sports to help us improve as all-around athletes. One favourite is a game called floorball, known in Europe as Unihockey. Playing floorball increases our stamina, passing, shooting, stick handling, and hand-eye coordination. The equipment we use for floorball includes elevated targets, mini nets, floorball nets, floorball sticks, dangle sticks and pylons, but all you really need is a stick and a ball. Floorball is easy to learn and is becoming a popular sport across Canada.

In addition to floorball, we are in the gym four times a week working on strength and conditioning. We utilize all of these periods and work on our foot speed, strength, endurance, stability, and flexibility. All of these attributes improve us on the ice as hockey players and in the gym as athletes. In our state of the art facility, we use our equipment to full advantage. We have agility ladders, speed cones, hurdles, parachutes, step-ups, medicine balls, reaction balls, skipping ropes, resistance bands, weighted bars, chin up bars, and slide boards, and we fully utilize each and every piece. In the gym we have peer tutors, being some of the better athletes, and we get great advice from our teacher, Mr. Kuczerepa.

But the best part of our program is the hockey. During some of our ice sessions, we have on-ice skill testing assessments, including the hardest shot, fastest skating, a passing challenge and shooting accuracy. It is a great way to assess and strive for higher levels of skill and overall hockey success.

We've also had the opportunity to watch professional hockey players. On November 14, 2012, our class went to the AHL Hamilton Bulldogs School Day Game against the Rochester Americans. During the first intermission we got to go on the

La BGHCSA ne fait pas seulement la promotion de bons résultats scolaires, mais on y encourage aussi l'excellence dans le sport. Et il n'y a pas que le hockey, car nous prenons part à différents sports afin de devenir des athlètes complets. Une de nos activités préférées est le floorball, connu en Europe sous le nom d'Unihockey. Jouer au floorball améliore notre endurance, nos passes, nos tirs, notre maniement du bâton et notre coordination oculomaneuvelle. L'équipement que nous utilisons au floorball comprend des cibles surélevées, des mini filets, des filets de floorball, des bâtons de floorball, des bâtons pour le drible et des cônes. Mais en réalité, vous n'avez besoin que d'un bâton et une balle. Le floorball est facile à apprendre et il devient de plus en plus populaire au Canada.

En plus de jouer au floorball, nous allons au gymnase quatre fois par semaine pour faire de la musculation. Nous utilisons toutes ces périodes pour perfectionner la vitesse de nos pieds, notre force, notre endurance, notre équilibre et notre souplesse. Tous ces attributs contribuent à améliorer notre performance sur la glace en tant que joueurs de hockey et dans le gymnase en tant qu'athlètes. Dans nos installations de pointe, nous profitons pleinement de notre équipement. Nous avons des échelles d'agilité, des cônes pour la vitesse, des haies, des parachutes, des marches, des ballons d'entraînement, des balles de réaction, des cordes à sauter, des bandes de résistance, des barres lestées, des barres de traction et des tapis pour glissements latéraux. Et nous les utilisons tous. Au gymnase, les meilleurs athlètes agissent comme nos tuteurs même s'ils sont nos pairs, et nous recevons d'excellents conseils de notre enseignant, M. Kuczerepa.

Mais la meilleure partie de notre programme est le hockey. Lors de quelques-unes de nos séances sur glace, nous avons des tests d'habileté incluant le tir le plus puissant, le patineur le plus rapide, un défi de passes et des tirs de précision. C'est une excellente façon d'évaluer nos habiletés et de viser un niveau d'habileté plus élevé et du succès sur toute la ligne.

Nous avons également eu l'occasion de voir à l'œuvre des hockeyeurs professionnels. Le 14 novembre 2012, notre classe a assisté au match





SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



ice and show our skills. We were divided into groups and each group demonstrated a specific drill. It was a unique experience, being able to perform in front of a large audience. Our class also attended an OHL game to watch the Mississauga Steelheads take on the Guelph Storm.

Other exciting events included guest speakers. On December 21, 2012, Kyle Dubas, General Manager of the Sault Ste. Marie Greyhounds came to visit our class. At a young age, Kyle worked as a stick boy/water boy for the Greyhounds. After more than twenty years in the organization, he is now the GM. As the youngest GM in the history of the Ontario Hockey League, he talked to us about his responsibilities and his relationship with the players. "I have always had great relationships with players. It's more comfortable for my players knowing they're talking to someone not much older than they are themselves. Whenever they have problems, I'm usually the first person they come to." Proof of his success is found in the fact that in 2012/13 he led the Greyhounds into the OHL playoffs for the first time in three seasons.

On March 21, 2013, we met former National Hockey League goaltender, Jamie McLennan, at the local hockey arena where our class goes every Tuesday and Thursday. He played for many NHL teams over twelve seasons and backed up some of the greatest goalies in the league, including Mikka Kiprusoff and Roberto Luongo. When Jamie was on the ice with us, he gave some amazing advice. He told the defence to always keep their feet moving and to match the opponent's speed, and he told the forwards that the hardest shot to save as a goalie is a quick hard wrist shot. Jamie would know because he played in the NHL against some amazing shooters and stick handlers. Jamie also offered tips and advice for both players and goalies to help

des Bulldogs de Hamilton de l'AHL lors de la Journée des écoles. Ils affrontaient alors les Americans de Rochester. Pendant le premier entracte, nous sommes allés sur la glace pour faire la démonstration de nos habiletés. Nous étions divisés en groupes et chaque groupe présentait une habileté différente. Ce fut une expérience unique de pouvoir nous exécuter devant une grande foule. Notre classe a aussi assisté à un match de l'OHL entre les Steelheads de Mississauga et le Storm de Guelph.

Nous avons également eu droit à des conférenciers. Le 21 décembre 2012, Kyle Dubas, directeur général des Greyhounds de Sault Ste. Marie, nous a rendu visite. Très jeune, Kyle a travaillé comme préposé aux bâtons et à l'eau pour les Greyhounds. Après plus de 20 ans au sein de l'organisation, il en est maintenant le directeur général. En tant que plus jeune directeur général de l'histoire de la Ligue de hockey de l'Ontario, il nous a parlé de ses responsabilités et de sa relation avec les joueurs. « J'ai toujours eu de bonnes relations avec les joueurs. Mes joueurs sont à l'aise de savoir qu'ils parlent à quelqu'un qui n'est guère plus vieux qu'eux. Lorsqu'ils ont des problèmes, je suis normalement celui vers qui ils se tournent en premier. » Comme preuve de son succès, il a mené les Greyhounds aux éliminatoires de l'OHL en 2012-13 pour la première fois en trois saisons.

Le 21 mars 2013, nous avons rencontré l'ancien gardien de but de la Ligue nationale de hockey, Jamie McLennan, à l'aréna local où nous nous rendons tous les mardis et jeudis. Il a joué pour plusieurs équipes de la LNH au cours de sa carrière de 12 saisons et il a secondé quelques-uns des meilleurs gardiens de la ligue incluant Mikka Kiprusoff et Roberto Luongo. Lorsqu'il est venu sur la glace avec nous, il nous a donné d'excellents conseils. Il a dit aux défenseurs de toujours garder leurs pieds en mouvement et d'égaliser la vitesse de l'adversaire, et il a dit aux avantés que le tir le plus difficile à bloquer pour un gardien de but est un vif tir des poignets. Jamie doit le savoir puisqu'il a joué dans la LNH contre des tireurs et des manieurs de bâton exceptionnels. Il a aussi offert des conseils aux patineurs et aux gardiens dans le but d'améliorer leur performance



SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



them improve their overall performance in game situations. Then we took part in our regular hockey routine except Jamie ran most of the drills.

Our class was very happy to have both of these great guest speakers come in and visit our class and our program.

In conclusion, the BGHCSA class has participated in many hockey and fitness-related tasks that were very enjoyable in the areas of academics, athletics and extracurricular activities. By attending this program we have learned how to properly condition our bodies to be ready for the challenges encountered off and on ice. We have been made aware of self-regulation, healthy eating habits and exercise, and we have had the opportunity to work side by side with some amazing athletes, including our classmates, teacher and professionals. We are extremely grateful for the opportunity that we were given to attend this awesome and one of a kind Hockey Canada Skills Academy Program.

globale lors des matchs. Nous avons ensuite exécuté nos exercices habituels, sauf que cette fois-ci, c'est Jamie qui a dirigé la plupart des exercices.

Notre classe a été ravie que ces deux excellents conférenciers visitent notre classe et notre programme.

En terminant, la classe de la BGHCSA a réalisé de nombreuses tâches agréables liées au hockey et à la forme physique, et ce, dans les domaines scolaire, sportif et parascolaire. En fréquentant ce programme, nous avons appris comment préparer nos corps aux défis que nous rencontrerons sur la patinoire et à l'extérieur de celle-ci. Nous avons été sensibilisés à l'autorégulation, aux saines habitudes alimentaires et à l'exercice, et nous avons eu l'occasion de travailler auprès de superbes athlètes, incluant nos collègues de classe, notre enseignant et des professionnels. Nous sommes extrêmement reconnaissants d'avoir eu l'occasion de fréquenter cet excellent programme unique à l'Académie des habiletés de Hockey Canada.





SEMINAR SPEAKERS CONFÉRENCIERS POUR LE SÉMINAIRE

Colin Zulianello

Born in Thunder Bay, Ontario

Playing Resume:

- ECHL, AHL 2001-2006
- Signed by Phoenix Coyotes NHL 2001
- NCAA (Colorado College Tigers 1997-2001)
- USHL Thunder Bay Flyers 1996-1997

Coaching Resume:

- Canadian National Hearing Impaired Hockey Team Assistant Coach 2010-Present
- Hockey Canada HP1 Seminar Presenter 2009-Present
- Zulie's Goalie Academy Owner and Operator 2009-Present
- Lakehead University CIS Assistant/Goalie Coach 2008-Present
- Thunder Bay Major Midget AAA Kings Assistant Coach 2009-2012
- Idaho Steelheads ECHL Assistant/Goalie Coach 2007-2008

Degrees:

- M Ed. Lakehead University 2011
- B Ed. Lakehead University 2009
- BA Colorado College Sociology/Psychology 2001

Colin Zulianello

Né à Thunder Bay, Ontario

Antécédents comme joueur :

- ECHL, AHL 2001-2006
- Mis sous contrat par les Coyotes de Phoenix de la LNH en 2001
- NCAA (Tigers du Colorado College 1997-2001)
- Flyers de Thunder Bay de l'USHL 1996-1997

Antécédents comme entraîneur :

- Entraîneur adjoint de l'équipe nationale canadienne de hockey pour les malentendants 2001-aujourd'hui
- Conférencier au Séminaire HP1 de Hockey Canada 2009-aujourd'hui
- Propriétaire exploitant de la Zulie's Goalie Academy 2009-aujourd'hui
- Entraîneur adjoint et entraîneur des gardiens de but de l'équipe de l'Université Lakehead du SIC 2008-aujourd'hui
- Entraîneur adjoint des Kings midget AAA majeur de Thunder Bay 2009-2012
- Entraîneur adjoint et entraîneur des gardiens de but des Steelheads d'Idaho de l'ECHL 2007-2008

Diplômes :

- Maîtrise en éducation, Université Lakehead, 2011
- Baccalauréat en éducation, Université Lakehead, 2009
- Baccalauréat ès arts en sociologie et psychologie, Colorado College, 2001

Dwayne Blais

Director of Hockey Operations for Total Package Hockey Canada. Dwayne currently works with NHL players and prospects, Major Junior players, NCAA division I players, as well as young players in Southwestern Ontario.

Dwayne brings over 20 years of professional power skating and skill development experience and has created curriculum for a variety of skill development programs that currently run in Canada and the US. His knowledge and understanding of the skills necessary to play at the next level allows players to develop under professional coaching by learning and mastering fundamentals and developing high level skills.

Dwayne had the opportunity to work along side Martin Gelin as in 2010 and 2011 as the Power Skating/Skills Coach for the Nashville Predators Prospect Camp.

Dwayne Blais

Directeur des opérations hockey chez Total Package Hockey Canada. Dwayne travaille présentement avec des joueurs et des espoirs de la LNH, des joueurs du junior majeur, des joueurs de la division I de la NCAA ainsi que de jeunes joueurs du sud-ouest de l'Ontario.

Dwayne compte plus de 20 ans d'expérience en patinage intensif et développement des habiletés et il a créé de contenu pour divers programmes de développement des habiletés présentement utilisés au Canada et aux États-Unis. Ses connaissances et sa compréhension des habiletés requises pour jouer dans la catégorie supérieure permettent aux joueurs de se développer auprès d'un entraîneur professionnel en apprenant et en maîtrisant les éléments de base et en développement des habiletés de haut niveau.

Dwayne a eu l'occasion de travailler aux côtés de Martin Gélina s en 2010 et 2011 à titre d'entraîneur en patinage intensif et développement des habiletés au camp des espoirs des Predators de Nashville.



SKILLS ACADEMY NEWSLETTER

June 2013



Dwayne previously coached in the Quebec Major Junior Hockey League with the Saint John Seadogs (2006-07) and is also the Power Skating Coach for the London Knights in the Ontario Hockey League (2005-2013). He was also an assistant coach for the Western Mustangs Men's hockey team (2005-06 and 2007-09).

In 2010 Dwayne introduced the first athletic sports school to London ON. PEAC School for Elite Athletes is private hockey academy that has been the home of over 40 players in the London and surrounding area where players attend school, focus on off-ice training and on-ice skill development. Over the past 3 years PEAC London has had the opportunity to help players achieve their goal of being drafted to the OHL, 2012 Jared McCann (4th Overall to Sault St Marie), 2013 Travis Konecny 1st Overall (Ottawa 67's), Lawson Crouse 5th Overall (Kingston Frontenac's), Mitch Van de Sompel 14th Overall (Oshawa Generals).

Dwayne played 3 years of professional hockey in the East Coast Hockey League. Prior to playing professionally, Dwayne played 4 years of NCAA Division I college hockey for the University of Alabama Huntsville Chargers where he captained his team in his senior year and won the CHA scoring title in back to back seasons.

Dwayne a déjà été entraîneur dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec avec les Seadogs de Saint-Jean (2006-07) et il est l'entraîneur en patinage intensif des Knights de London de la Ligue de hockey de l'Ontario (2005-2013). Il a aussi été entraîneur adjoint de l'équipe de hockey masculin des Western Mustangs (2005-06 et 2007-09).

En 2010, Dwayne a ouvert la première école de sport-études à London, Ontario. La PEAC School for Elite Athletes est une académie privée de hockey qui accueille plus de 40 joueurs de London et de la région avoisinante. Les joueurs peuvent y fréquenter l'école et se concentrer sur l'entraînement hors glace et le développement des habiletés sur glace. Au cours des trois dernières années, la PEAC de London a permis à des joueurs de réaliser leur rêve en étant repêchés par l'OHL : en 2012 Jared McCann (4e au total, Sault St Marie), en 2013 Travis Konecny (1er au total, 67 d'Ottawa), Lawson Crouse (5e au total, Frontenacs de Kingston), et Mitch Van de Sompel (14e au total, Generals d'Oshawa).

Dwayne a joué dans les rangs professionnels pendant trois ans dans l'East Coast Hockey League. Avant de se joindre aux professionnels, il a joué pendant quatre ans dans la Division I de la NCAA avec les Chargers de l'Université de l'Alabama – Huntsville où il a été capitaine de l'équipe à sa dernière année, remportant le titre de meilleur pointeur de la CHA deux saisons de suite.

Chris Osmond

Chris Osmond has extensive experience as a High Performance Strength and Conditioning coach including stops with the Baltimore Orioles, Los Angeles Dodgers, Cleveland Indians and Minnesota Twins baseball clubs. Additionally, he has also worked with several collegiate programs in both Canada and the United States. Chris is currently serving as the Strength and Conditioning Coach for the Calgary Roughnecks of the National Lacrosse League, Strength Conditioning Coordinator (Player Development Team) for the Medicine Hat Tigers of the Western Hockey League and is contracted to provide strength and conditioning services for the NWCAA through Hockey Canada. Chris holds a Masters Degree in Exercise Science Sports Nutrition from North Dakota State University. Chris is also a Certified Strength Conditioning Specialist through the National Strength Conditioning Association and has completed a mentorship program through Athletes' Performance.

Chris Osmond

Chris Osmond possède une vaste expérience en tant que préparateur physique. Entre autres, il a travaillé avec les clubs de baseball des Orioles de Baltimore, des Dodgers de Los Angeles, des Indians de Cleveland et des Twins du Minnesota. De plus, il a travaillé auprès de plusieurs programmes collégiaux au Canada et aux États-Unis. Chris est présentement le préparateur physique des Roughnecks de Calgary de la Ligue nationale de crosse, coordonnateur de la préparation physique (équipe du développement des joueurs) des Tigers de Medicine Hat de la Ligue de hockey de l'Ouest et il offre des services contractuels de préparation physique à la NWCAA par l'entremise de Hockey Canada. Chris détient une maîtrise en science de l'exercice, sport et nutrition de l'Université North Dakota State. Il est également un expert en préparation physique certifié de la National Strength & Conditioning Association et il a suivi un programme de mentorat auprès d'Athletes' Performance.

