

Janvier 2014

La tournée de l'Ontario de l'Académie de hockey des Huskies est à nouveau couronnée de succès!

Par Nathan Brandvold



Cette année, 12 élèves et trois accompagnateurs des Huskies de l'Académie des habiletés du hockey de l'école secondaire d'Inuksuk se sont rendus à Ottawa et dans les communautés de Pembroke, de Deep River et de Renfrew, Ontario, pour une tournée de sept jours du 6 au 13 décembre.

Comme ce fut le cas pour les deux tournées précédentes en Alberta en 2008 et en 2009, la tournée ontarienne de 2013 a été une combinaison de séances sur glace et hors glace avec différentes académies de hockey. La tournée a aussi permis de voir à l'œuvre différentes catégories de jeu en plus de se rendre dans quelques-uns des campus postsecondaires de la région.

Après avoir visité l'école secondaire Fellowes, l'école de la communauté de Mackenzie et l'école St. Joseph et avoir participé à des activités avec ses élèves, l'instructeur Nathan Brandvold de l'Académie de hockey des Huskies était agréablement surpris de constater à quel point les élèves du Sud avaient accès à des ressources et du soutien. « Terry, Keith et Stacey sont tous les trois d'excellents entraîneurs. Ils ont tous pris le temps de rendre notre visite des plus positives. » Nathan a aussi mentionné que « ... les écoliers ainsi que le personnel des différentes écoles nous ont réservé un accueil chaleureux et se sont montrés curieux non seulement à l'endroit du Nunavut, mais aussi à l'endroit de la culture inuite. »

Apprendre, partager et vivre en communauté sont des éléments importants de la culture inuite et en ce sens cette tournée a eu beaucoup à offrir. Les élèves de onzième année, Teresa Qiatsuk et Alexia Galloway Alainga ont présenté quatre chants de gorge traditionnels alors que les accompagnateurs Samantha McDermott et Nathan Brandvold ont collaboré à une présentation et à une discussion sur la vie dans le Grand Nord.

Alexia a décrit les sentiments de l'ensemble des élèves du Sud après les chants de gorge comme ayant été « toute une surprise! ». Elle a affirmé que les chants de gorge avaient suscité beaucoup d'intérêt à l'égard de la culture du Nunavut et que certains élèves voulaient même apprendre comment chanter ainsi.

Pendant le voyage, les élèves de l'académie des Huskies ont visité le collège Algonquin, l'université Carleton et ont passé un après-midi avec les élèves et le personnel du programme Nunavut Sivuniksavut.

L'enseignant et organisateur de la tournée, Nathan Brandvold, croit que la valeur profonde de cette tournée va au-delà du hockey et de la culture inuite; elle réside dans les perspectives d'études postsecondaires qu'elle fait entrevoir aux participants par ses visites de campus.

L'élève de douzième année Chris Suvega Ikkidluak a qualifié la tournée de « grande révélation ».

Ce qu'il a particulièrement aimé de la tournée en général, c'est la prolongation du match disputé entre les Leafs et les Sénateurs et l'utilisation du matériel hors glace pour développer les passes et le maniement du bâton à l'école St. Joseph. De même, Alexia Galloway-Alainga a précisé : « J'ai tout aimé - la rencontre de nouvelles personnes, jouer avec eux et visiter différentes écoles, tout ça a été très intéressant. »

Le grand succès de la tournée illustre bien comment les programmes des Académies des habiletés du hockey intègrent les études et les expériences positives grâce au sport du hockey en milieu scolaire.

Les élèves et le personnel de la tournée de cette année veulent profiter de cette occasion pour remercier Keith, Terry et Stacey et leurs écoles de leur accueil et remercier aussi les entreprises commanditaires First Air, la Corporation Uqsuq, l'Association de hockey amateur d'Iqaluit, Hockey Nunavut, Hockey Nord, Nunastar et le Hilton Garden Airport Inn d'Ottawa pour leur participation inestimable à ce voyage.



Étudiante de l'AHHC au W.C. Miller Collegiate et membre d'Équipe Manitoba pour le Championnat national des M18 2013



Kate Friesen est actuellement dans sa quatrième année à l'Académie des habiletés Hockey Canada au W.C. Miller Collegiate à Altona, Manitoba.

La défenseuse de 5'6" est actuellement en onzième année et joue pour les Hawks midget AAA féminin de Pembina Valley.

Équipe Manitoba a vaincu Équipe Atlantique pour obtenir la cinquième place au Championnat national des M18 2013.

Kate faisait aussi partie des Hawks il y deux saisons lorsqu'elles ont remporté la coupe Esso.

Le hockey est vivant et se porte bien dans le nord-est de Calgary

En septembre 2012, le district des écoles catholiques de Calgary approuvait un autre cours de l'Académie des habiletés Hockey Canada qui serait donné à l'école Blessed John XXIII de Calgary, dans le quartier Falconbridge du nord-est de Calgary. L'objectif principal du cours était de promouvoir les habiletés du hockey dans un environnement agréable et sécuritaire, tout en fournissant une introduction unique à ce sport à des élèves provenant de communautés dans lesquelles le hockey ne faisait pas partie des traditions. Nous souhaitons que les visées de l'académie sur la combinaison des enjeux scolaires et athlétiques produisent des bienfaits positifs pour l'école et entraînent la formation d'un noyau de chefs de file au sein de la population étudiante.

En tant qu'école située dans un secteur de la communauté ne connaissant pas une participation élevée au hockey organisé, nous avons été estomaqués par l'intérêt et l'enthousiasme qu'a suscité ce programme. Bien sûr, nous nous sommes heurtés à certains obstacles au cours des premières étapes, comme trouver de l'équipement pour les nouveaux joueurs et concevoir des séances sur glace pour un groupe d'athlètes en touchant à toute une panoplie d'habiletés. Nous avons toutefois réussi grâce à de l'aide venue sous forme de dons d'équipement et de contributions financières de différentes sources dont Baytex Energy Corp, la Calgary Italian Sportsmen's Bursaries, et Hayley et Jane Wickenheiser, et du soutien de la communauté locale du hockey mineur. Après peu de temps, nous avons pu offrir un programme qui non seulement a satisfait les besoins de nos joueurs d'élite, mais qui a offert à nos nouveaux patineurs les habiletés qu'ils recherchaient pour devenir des joueurs de hockey récréatif.

Au-delà de donner l'occasion à des élèves de raffiner leurs habiletés sur la glace, le cours de l'Académie des habiletés Hockey Canada s'est rapidement transformé en un élément de motivation pour certains de nos jeunes à risques.

Au cours de la première année, nous avons pu constater que certains d'entre eux se présentaient maintenant beaucoup plus souvent à l'école en temps, que leur taux d'absentéisme avait diminué et que leur rendement scolaire s'améliorait. Le programme a aussi permis aux joueurs les plus talentueux de tenir un rôle de chef de file en agissant auprès de néophytes à ce sport. Par la promotion de valeurs telles que l'effort, la responsabilité, l'initiative et la coopération, nous avons pu faire de l'académie un levier important profitant à la communauté de nos écoles catholiques.

Le début de l'année scolaire 2013 a fourni une autre occasion unique à nos élèves de voir se concrétiser ces valeurs. Lorsque le programme de l'Académie des habiletés Hockey Canada a été en péril à l'école de quartier St. Rose of Lima en raison d'une diminution de l'affluence, nous avons décidé de mettre de l'avant ces valeurs catholiques et avons invité les autres étudiants à se joindre à nous sur la glace. Ce geste a permis à ces élèves de continuer à participer aux activités de l'académie sans devoir quitter leur école. Cette décision a aussi eu comme effet de serrer les liens entre les deux écoles et a amalgamé davantage l'importance de l'éclectisme et de la coopération auprès de tous nos élèves. Nous espérons que ce programme maintiendra sa croissance et offrira aux participants une occasion d'acquérir des compétences de vie ainsi que des habiletés au hockey.

Soumis par :

Bryon Campbell
Professeur d'éducation physique et instructeur de hockey
École Blessed John XXIII
Téléphone : 403-500-2080 Télécopieur : 403-500-2919



CALGARY CATHOLIC
SCHOOL DISTRICT



Le Gatorade Sports Science Institute



Photo: Jana Chytilova / HHOF-IHF Images

Vous connaissez sans doute la marque Gatorade, le chef de file mondial des boissons pour le sport. Saviez-vous toutefois que Gatorade a beaucoup plus à offrir que simplement des boissons? Dès 1985, Gatorade a fondé le Gatorade Sports Science Institute (GSSI), une entité vouée à l'optimisation de la santé et des performances des athlètes grâce à de la recherche et à de l'éducation dans le domaine de la science de l'hydratation et de la nutrition.

Les scientifiques de cet institut ont étudié les effets de la nutrition sur le corps humain avant, pendant et après l'exercice. Ces chercheurs ont colligé des données de milliers d'athlètes professionnels et amateurs partout sur la planète. Une des caractéristiques remarquables de cet institut est qu'il partage son savoir gratuitement grâce à son site Web : www.gssiweb.org.

Grâce à ce site Web, vous avez maintenant accès à environ 200 articles scientifiques sur la science de l'hydratation et de la nutrition. Un des avantages de ces articles est qu'ils sont toujours résumés de sorte que vous n'avez donc pas à lire l'article en entier pour découvrir les conclusions d'une recherche donnée. Une autre caractéristique intéressante de ce site Web est sa rubrique Ask the Expert (Demandez à l'expert), vous permettant d'accéder à des vidéos d'experts répondant à des questions précises concernant la performance dans le sport.

Si vous envisagez d'inclure un élément sur la nutrition ou sur la performance sportive à votre programme de l'AHHC, ce site Web vous sera très utile comme point de départ!

