



Bulletin des Académies des habiletés

Avril 2015



Du vrai bon hockey!

par James Irving

Le 14 janvier, l'Académie des habiletés Hockey Canada Riverview Collegiate a tenu sa 4e Journée annuelle de hockey à Riverview. Il s'agissait d'une journée où les élèves de la quatrième à la douzième année de l'académie de hockey ont eu la chance de montrer leurs compétences et leurs talents de joueur de hockey à leurs collègues de classe, aux membres de leur famille et à leurs amis. La journée a débuté par une séance d'entraînement et un mini match entre les groupes d'élèves débutants et juniors. Ensuite, tous les groupes (débutants, juniors et seniors) se sont réunis sur la patinoire pour prendre la traditionnelle photo d'équipe. Après cette séance de photo, les groupes de joueurs juniors et seniors ont participé

au match annuel des entraîneurs intitulé « Coach Kitt's Team vs Coach Irving's Team » (équipe de l'entraîneur Kitt c. équipe de l'entraîneur Irving). C'est l'équipe Kitt qui a remporté le match pour une deuxième année consécutive. Puis, la journée s'est terminée par le match tant attendu des partisans, les anciens de l'Académie contre les joueurs seniors. Ce match a mis en vedette la crème de la crème des enseignants et du personnel du programme de hockey senior de South Hill. Cette année, le match a été très serré et les anciens ont gagné de justesse 9-8 pour une quatrième année consécutive. Nous tenons à remercier tous les élèves, le personnel, les parents et tuteurs ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué

à cet événement pour en faire un grand succès. Le 27 janvier, pour mettre fin à la session, les élèves du programme senior ont participé à la 2e Classique extérieure annuelle de l'AHHC, que l'on appelle aussi Slush Bowl 2015. En raison du réchauffement de la planète, la température était plus élevée cette année, ce qui a entraîné une glace recouverte de neige fondante, contrairement à l'année dernière où le match a été disputé dans une température de - 45 degrés Celsius. La saison 2014-2015 a été clôturée de façon amusante avec une séance d'exercices et un jeu dirigé! ■



Photo: Andre Ringette/HHOF-IHF Images



Du programme Project Ice aux Dragons de Drumheller

par Laurence Heinen



Lorsque Brody Valette était en sixième année, il a pris une décision qui lui a été grandement utile. Il a appris qu'une nouvelle Académie des habiletés Hockey Canada allait s'installer à Blackie, Alb., une ville située à environ 15 minutes de High River, sa ville natale.

« Ils ont mis sur pied un programme de hockey à la fin de ma cinquième année et j'en ai entendu parler », dit Brody Valette dont la mère est la directrice adjointe à l'école Blackie. « J'ai cru que ce serait une bonne idée. J'ai donc changé d'école pour profiter du programme de l'Académie des habiletés Hockey Canada qui se tenait à Blackie, de la sixième à la huitième année. »

Aujourd'hui âgé de 19 ans et à sa deuxième saison comme défenseur des Dragons de Drumheller de la Ligue de hockey junior de l'Alberta, Brody Valette puise toujours dans ses habiletés acquises durant ses années passées à l'Académie des habiletés Hockey Canada de l'école Blackie, qui porte également le nom de Project Ice.

« Ça m'a vraiment aidé de m'entraîner presque tous les jours pendant trois ans. Cela m'a permis de travailler mes habiletés et de les améliorer constamment », dit-il, en ajoutant qu'il a appris des techniques de base plus précises comme la façon de patiner, de tirer et de passer la rondelle. « Cela a fait toute une différence dans ma façon de jouer. »

Valette nous a également dit qu'il attribue son succès sur la patinoire aux techniques qu'il a apprises sous la tutelle de l'entraîneur Brian Erikson du programme Project Ice.

« Il m'a grandement influencé », affirme Brody. « Tous les jours, il m'aidait et me donnait des conseils précieux. Je le remercie de m'avoir permis d'arriver ici aujourd'hui, car sans lui, ça n'aurait pas été possible. »

Plus tôt cette saison et accompagné de leur entraîneur Brian Erikson, un groupe d'élèves du programme s'est rendu à Okotoks pour assister à un match des Dragons.

« Nous avons emmené tous les élèves du programme Project Ice à Okotoks pour voir Brody jouer contre les Oilers d'Okotoks », souligne Brian Erikson. « Il y a une certaine fierté qui persiste. »

Brian Erikson se souvient des débuts de Brody avec le Project Ice, il y a déjà sept ans.

« Brody nous est arrivé avec une passion pour le hockey et une bonne compréhension du jeu », confie Erikson. « Il a pris la responsabilité de travailler aussi fort que possible sur ses techniques. Dès sa troisième année, soit en huitième année scolaire, aucun joueur ne pouvait lui enlever la rondelle. Il était presque imbattable puisqu'il avait décidé de repousser sans cesse ses limites. Il a énormément amélioré son patinage et son maniement de la rondelle. »

Plus tôt cette année, Brody a réussi son premier tour du chapeau dans l'AJHL et a obtenu une mention d'aide au cours d'une victoire de 6-2 des Dragons sur les Canucks de Calgary. Quatre jours plus tard, Brody a obtenu deux mentions d'aide et a permis aux Dragons de défaire les Bandits de Brooks par la marque de 4-3. Il a été reconnu pour ses efforts et l'AJHL lui a accordé le titre de Joueur de la semaine.

« C'était tout un honneur et cela m'a donné un sentiment de fierté et d'accomplissement », a souligné Valette qui est admissible à retourner avec les Dragons l'année prochaine pour une troisième saison. « Cela m'a donné confiance en moi. »

Grâce à ses talents de joueur, il a été repêché par la NCAA ce qui lui permettra de continuer ses études tout en jouant au hockey, au sud de la frontière.

« En ce moment, je discute avec quelques équipes », dit-il tout en notant que le Project Ice l'a aidé à concilier sport et études. « Ça m'a donné une bonne idée de ce qui m'attend à l'université, s'entraîner tous les jours et assister à des cours. C'est ce que j'ai fait l'année dernière, en douzième année. J'allais à l'école pendant l'avant-midi, et l'après-midi, je m'entraînais. C'était le contraire de l'Académie où on jouait au hockey en avant-midi et assistait aux cours en après-midi. Ça aide à s'habituer à la routine. » ■

Un joueur de hockey sur luge de l'équipe nationale s'entretient avec les élèves de l'école Morley

par Lindsay Seewalt - Cochrane Eagle

« Les cicatrices devraient vous rappeler d'où vous venez et non pas vous dire où aller... »

Cette phrase mémorable a été utilisée pour terminer l'entretien qui a eu lieu le 23 février à l'école Morley Community School (MCS) avec un groupe de joueurs juniors inscrits à l'Académie des habiletés Hockey Canada.

Ce slogan, c'est la devise de Chris Cederstrand, un avant de l'équipe nationale sur luge du Canada. Cette semaine, il s'est rendu à l'école secondaire Morley pour s'entretenir avec les élèves du programme de hockey junior (de la sixième à la neuvième année) et permettre aux intéressés d'essayer le hockey sur une luge.

Le hockey sur luge est un sport d'équipe innovant qui possède les mêmes règles et principes de jeu que ceux du hockey sur glace. Cependant, les joueurs sont assis sur des luges munies de lames sous le siège et se servent de deux bâtons pour passer, manier et tirer la rondelle.

Ce sport a été inventé en Suède dans les années 1960, pour accommoder les joueurs ayant un handicap physique qui désiraient continuer à jouer au hockey; les joueurs de hockey sur luge ont des handicaps tels que des amputations simples ou doubles au-dessous ou au-dessus du genou et certains peuvent être atteints de spina-bifida et donc vivre avec un certain degré de paralysie au niveau des membres inférieurs.

Ce sport est maintenant devenu le sport le plus populaire des Jeux paralympiques.

« À part être assis sur une luge, il n'y pas beaucoup de différences », explique Cederstrand aux jeunes de la nation. « En fait, le hockey sur luge est plus robuste. »

L'athlète de six pieds trois pouces et vétéran de la Ligue de hockey de l'ouest (WHL) a raconté aux jeunes comment il a réussi à foncer tout en faisant face à l'adversité.

Natif de Martensville, Sask., il a grandi avec des patins dans les pieds, progressant rapidement à un niveau supérieur dès le début de son adolescence.

Après avoir passé deux saisons chez les Rebels de Red Deer pour être ensuite échangé aux Broncos de Swift Current, Cederstrand a dû interrompre sa carrière dans la WHL en raison de problèmes de commotion cérébrale.

En 2004, il a terminé premier de classe tandis qu'il étudiait pour devenir pompier dans un collège de Vermillion. Aussitôt son diplôme en main, il a déménagé avec sa femme Shannon à Calgary où il s'est trouvé un emploi dans les travaux de construction routière tout en postulant pour obtenir un poste de pompier dans les environs.

Un accident avec une pièce de machinerie lourde ne lui a donné aucun autre choix que de sauter du compacteur dans lequel il se trouvait pour se retrouver partiellement emprisonné sous cette machine de 30 000 kg





Il a subi une intervention chirurgicale d'urgence qui lui a sauvé la vie, mais sa jambe droite a dû être amputée au-dessus du genou.

Après quatre ans de rétablissement épuisant pendant lesquels l'athlète a cessé de prendre des analgésiques et a vécu des hauts et des bas tant sur le plan physique que psychologique qui allaient changer le cours de sa vie, Cederstrand a vaincu l'adversité et il a donné un nouveau souffle à sa vie avec sa femme et ses deux jeunes enfants, Kasey et Carter, à Okotoks.

Moins de quatre ans depuis le début de sa carrière comme joueur de hockey sur luge, Cederstrand a été repêché le mois dernier par Équipe Canada.

Il est également devenu le premier pompier en Amérique du Nord ayant une amputation au-dessus du genou et cela, grâce aux efforts de sa famille et ses amis qui ont mis sur pied une campagne de collecte de fonds pour lui fournir une nouvelle prothèse de 100 000 \$. Il continue d'avoir des douleurs physiques quotidiennes en raison des lésions aux nerfs qu'il a subies, mais il ne prend aucun antidouleur. Tous ces événements animent sa passion de mobiliser les jeunes et de les motiver à continuer d'aller de l'avant.

« Avec ce que j'ai appris de ma propre expérience, il ne faut jamais abandonner et il faut prendre en main son propre destin ».

Il s'agit d'une histoire qui peut toucher certains jeunes de Morley où pour beaucoup, aller à l'école représente un vrai défi.

« Ce programme revitalisera le hockey mineur dans la collectivité de Morley », affirme avec enthousiasme Shane Maguire, entraîneur et professeur responsable du programme à MCS avec sa collègue Emily Parkin.

Les deux professeurs souhaitent que la collectivité prenne l'initiative d'intensifier le processus de mettre de nouveau sur pied une équipe de hockey à l'école Morley.

Il s'agit de la deuxième année du programme de Hockey Canada à Morley, une collectivité remplie de jeunes athlètes en herbe qui n'a pas eu d'équipe de la nation depuis la saison 2008-2009. L'année dernière a été la première année du programme junior tandis que le programme senior a démarré cette année pour les élèves de la dixième à la douzième année.

Selon Wes Malo, directeur de MSC, le programme prend de l'ampleur et a réussi à ramener sur les bancs d'école les élèves qui souhaitaient plutôt faire l'école buissonnière; 24 élèves sont inscrits au programme junior et 15 au programme senior.

« Le soutien du programme est grandement attribuable à la Stoney Tribal Administration (STA) », confie Malo. Il ajoute également que les membres de la STA et de la Stoney Education Authority ont collaboré pour mettre

le programme sur pied et exécuter les réparations nécessaires à l'aréna adjacent à l'école, notamment à la patinoire et aux bandes.

Ils partagent également les frais d'entretien de la patinoire avec MCS; Marty Wildman, grand partisan de hockey dans la collectivité, gère l'aréna.

« La barre est haute pour ces élèves-athlètes », affirme Marlo, en ajoutant qu'ils doivent être présents les trois quarts du temps, manifester un bon comportement et intégrer leurs études dans cet environnement sport-études.

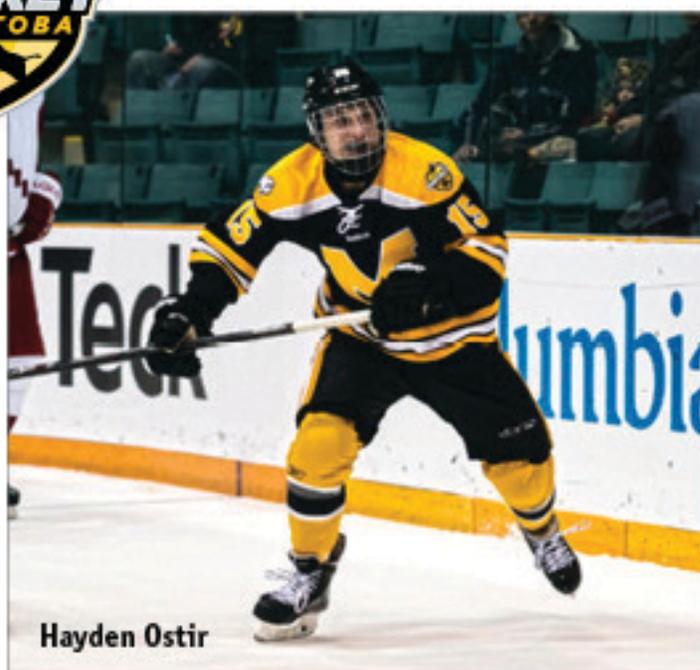
Il n'est pas nécessaire de savoir patiner pour s'inscrire au programme des habiletés de base.

Cederstrand attribue son succès à Kieran Block, son coéquipier et défenseur d'Équipe Canada, qui l'a encouragé à s'initier au sport.

Même s'il était indécis au départ, Cederstrand avoue que le hockey sur luge l'a rapidement passionné en raison de son aspect robuste et de ses défis. On le connaît tant pour sa taille imposante que son jeu robuste sur la patinoire.

Cederstrand convoite maintenant le grand prix : la médaille d'or aux Jeux paralympiques de 2018 à Pyeongchang en Corée du Sud. ■

Grand potentiel à la Shaftesbury Hockey Academy



La Shaftesbury Hockey Academy était fortement représentée aux Jeux d'hiver du Canada 2015 à Prince George. Quatre membres de notre académie de hockey représentaient le Manitoba. Kristen Campbell et Kayla Mee au hockey féminin, et Tyler Campbell et Hayden Ostir au hockey masculin.

Kristen Campbell en est à sa deuxième année à Shaftesbury et elle a représenté sa province à deux reprises sur la scène nationale. Kristen a aussi été membre de l'équipe nationale féminine des M18

du Canada ayant remporté la médaille d'argent au Championnat mondial de hockey féminin des M18 tenu à Buffalo au cours de la dernière année. Kristen s'est engagée à fréquenter l'Université du Dakota du Nord pour la saison 2015. Kayla Mee en est à sa troisième année à Shaftesbury et a été membre de l'équipe provinciale à deux reprises. Pour la saison 2015, Kayla se joindra à trois ex-membres de la Shaftesbury Hockey Academy jouant actuellement pour l'Université du Connecticut.

Hayden Ostir joue pour le Wild de Winnipeg de la Ligue provinciale midget AAA. Il a été choisi 36e au total par les Chiefs de Spokane de la Ligue de hockey de l'Ouest. Tyler Campbell joue pour les Monarchs de Winnipeg de la ligue AAA de Winnipeg. Tyler Campbell est le huitième meilleur pointeur de la ligue avec une fiche de 21 buts et 24 mentions d'aide accumulés en 32 matchs. Hayden et Tyler sont tous deux inscrits à Shaftesbury et à l'académie de hockey pour la première fois. ■



Un accès à une bibliothèque
de vidéos et de diagrammes
d'exercices gratuits

[HockeyCanada.ca/
AccesAuxExercices](http://HockeyCanada.ca/AccesAuxExercices)

AYEZ ACCÈS GRATUITEMENT À D'EXCELLENTS EXERCICES ET PLANS D'ENTRAÎNEMENT EN LIGNE. Concevoir constamment de nouveaux exercices et plans d'entraînement exige beaucoup de temps et d'efforts de la part des entraîneurs et des instructeurs. C'est pourquoi Hockey Canada a créé L'Accès aux exercices de Hockey Canada optimisé par Samsung qui permet aux entraîneurs de télécharger des centaines d'exercices et de bâtir des plans d'entraînement directement sur leur ordinateur, tablette ou mobile. En consultant L'Accès aux exercices de Hockey Canada, les entraîneurs trouveront des diagrammes d'exercices, des extraits vidéo et des plans d'entraînement déjà conçus. Après avoir ouvert un compte gratuit au www.hockeycanada.ca/drillhub, les entraîneurs pourront créer leurs propres plans d'entraînement en utilisant le moteur de recherche ou en choisissant parmi les 125 catégories d'exercices visant le patinage, la défensive, le contrôle de la rondelle, les tirs, marquer des buts, etc. Il est possible de partager les plans d'entraînement par courriel et sur les réseaux sociaux, voire de les télécharger sur votre mobile pour les montrer directement à vos joueurs sur la glace ou les transmettre à d'autres entraîneurs afin que tous soient prêts pour l'entraînement ou la séance sur glace. Puisque de nouveaux exercices sont ajoutés régulièrement, n'oubliez pas de consulter L'Accès aux exercices de Hockey Canada souvent!

