



BULLETIN DES ACADÉMIES DES HABILÉTÉS



Novembre 2015



Académie des habiletés de Hockey Canada East Wiltshire

Domicile des Warriors!

Cornwall, Île-du-Prince-Édouard

L'Académie des habiletés de Hockey Canada East Wiltshire existe depuis de nombreuses années. Au fil du temps, nous nous sommes adaptés aux besoins de notre communauté et de notre école. Notre programme compte maintenant près de 80 élèves de la septième à la neuvième année. Puisque le niveau d'intérêt est très élevé et que nous voulons inclure le plus grand nombre d'élèves possible, notre programme est divisé en deux groupes, soit un premier qui comprend les élèves de septième année, et l'autre, ceux de huitième et de neuvième année.

Nous n'avons aucun temps alloué à notre horaire pour l'Académie de hockey, alors un de nos enseignants et un travailleur auprès des jeunes s'occupent du programme. Il faut trouver des remplaçants les après-midis lorsque l'Académie tient des activités. Un des groupes prend part à des séances hebdomadaires sur glace à un aréna local jusqu'au congé du temps des Fêtes. Après le congé, ce groupe favorisera plutôt l'entraînement hors glace au centre Synergy Fitness and Nutrition à Charlottetown. Le deuxième groupe fait simplement l'inverse. Il effectue l'entraînement hors glace à l'automne, puis les séances sur glace après Noël.

Les ajustements que nous avons apportés au fil des ans nous permettent d'accueillir des participants de tous les niveaux tout en

offrant un programme de haute qualité. Nous avons des joueurs et des joueuses de septième à la neuvième année, dont certains sont des joueurs élités de niveau AAA, tandis que d'autres essaient le hockey pour la première fois et commencent tout juste à patiner. Cette année, nous prévoyons demander à des élèves expérimentés de neuvième année d'aller sur la glace avec le groupe de septième année pour offrir de l'aide et des démonstrations.

Nous avons remarqué que nos séances sur glace revêtent de plus en plus d'intérêt auprès des joueurs au cours des dernières années à mesure que nous intégrons des exercices et des idées du séminaire de l'Académie des habiletés de Hockey Canada tenu annuellement en juillet. De plus, nous nous servons beaucoup du dossier Drop Box et de l'Accès aux exercices de Hockey Canada comme ressources pour développer des habiletés spécialisées. L'utilisation d'une tablette sur la glace permet aux élèves de voir les techniques appropriées sur vidéo sans avoir à se fier à un entraîneur qui a perdu la forme! En outre, les élèves ont la possibilité de se revoir immédiatement après avoir été filmés en train de pratiquer des exercices et des habiletés.

Cette année, dans le but d'offrir quelque chose de concret aux élèves à conserver une fois le programme terminé, nous avons mené

une campagne de financement modeste, mais efficace. Pendant deux semaines durant septembre et octobre, les élèves ont vendu des participations à une poule de hockey. Nous avons vendu suffisamment de participations à 10 \$ pour offrir 1000 \$ en prix à la fin de la saison régulière de la LNH et investir les profits dans l'achat de t-shirts d'entraînement pour les membres de l'Académie. Il s'agit d'une activité facile à réaliser pour les élèves qui leur permet de réaliser un objectif à atteindre ensemble et qui génère de l'engouement tout au long de l'année scolaire.

Dans l'ensemble, notre programme gagne continuellement en popularité chaque année et profite d'un appui important de l'administration et de la communauté. Nous étudions actuellement différentes façons de permettre aux membres de l'Académie d'apporter une contribution aux programmes de hockey mineur afin qu'ils accumulent des heures de bénévolat et qu'ils cultivent l'habitude de s'investir à leur tour dans la communauté du hockey de leur région.

Bon succès à tous cette année!

Académie des habiletés de Hockey Canada East Wiltshire. ■



291

élèves participe au académie des habiletés de
Hockey Canada



HOCKEY NORTHWESTERN ONTARIO



**Fondation
Bon départ.**



L'Académie des habiletés de Hockey Canada du KPDSB a ouvert ses portes

Avec l'année scolaire 2015-2016 qui bat son plein, les élèves du Keewatin Patricia District School Board dans le nord-ouest de l'Ontario ont accès à un nouveau programme national des Académies des habiletés de Hockey Canada (AHHC). Au total, 291 élèves profitent de ce programme unique. Pour les élèves qui choisissent d'apprendre à jouer au hockey, nous veillons à promouvoir le développement d'habiletés fondamentales qui s'appliquent en classe et sur le marché du travail. Dans le cadre du programme, nous préconisons la combinaison de résultats scolaires et sportifs qui ont un impact positif sur chacun des élèves tout au long de son parcours scolaire et dans sa transition vers le monde du travail.

Avec l'aide de la Fondation Bon départ de Canadian Tire, de Triple Play et de nombreuses collectivités des Premières Nations, notre programme des AHHC a aidé beaucoup d'élèves qui n'ont pas accès à de l'équipement adéquat. Tous ces intervenants ont donné de l'équipement et de l'aide financière aux élèves qui participent au programme. Sans leur appui, nous ne pourrions accueillir autant d'élèves, et l'efficacité de l'ensemble du programme en serait grandement réduite.

Par-dessus tout, les élèves sont réceptifs à ce modèle et apprécient l'aspect rassembleur du programme : « J'aime beaucoup l'ambiance amusante, rien d'autre ne m'aurait permis de

créer autant de liens avec toutes les filles », dit une élève. D'autres affirment être contents de se voir confier la responsabilité additionnelle de devoir servir de modèle et aider leurs amis. Montrer à ces élèves comment se comporter de manière responsable à l'extérieur de l'école et de la patinoire revêt une importance capitale. Ainsi, lorsqu'un élève soutient que « L'Académie des habiletés de Hockey Canada donne une chance aux élèves et aux joueurs d'améliorer leurs habiletés au hockey et de progresser de manière générale sur le plan personnel », il s'agit d'un témoignage vibrant quant à ce que nous tentons d'accomplir.

Jusqu'à présent, nous avons vu beaucoup d'élèves sauter sur la patinoire pour la toute première fois, nous avons vu des élèves accroître leur participation en classe ainsi que sur la glace et nous avons vu bon nombre d'élèves devenir d'excellents meneurs. Au sein du KPDSB, notre objectif est de mettre en place un milieu d'apprentissage sécuritaire et motivant où les élèves sont la priorité. Ce programme incarne cette mission, non seulement parce qu'il permet aux élèves de jouer au hockey, mais aussi parce qu'il leur permet d'avoir confiance en eux, d'acquiescer des habiletés fondamentales et de tisser des liens avec leurs pairs à l'extérieur des salles de classe. ■



Des instructeurs se dotent d'importantes connaissances au Séminaire estival des AHHC

Par Laurence Heinen



Marcel Landry a pris une excellente décision lorsqu'il a choisi d'assister au Séminaire estival 2015 des AHHC au début juillet.

En tant qu'instructeur en chef du programme de l'AHHC de l'École Évangeline à Wellington, Î.-P.-É., Landry était d'avis qu'il gagnerait à faire le voyage de près de 5 000 km vers l'ouest, à Calgary.

« Le coût élevé du déplacement nous a toujours fait hésiter un peu, mais j'en ai parlé avec la direction de l'école, pensant que c'était peut-être dans notre intérêt que j'y aille », explique Landry, qui a reçu l'autorisation de se rendre

au séminaire tenu du 2 au 4 juillet au Markin MacPhail Centre. « Après coup, j'étais convaincu que ça avait valu amplement le coût, sans l'ombre d'un doute. »

Il a particulièrement aimé l'allocution du conférencier principal Bob Hartley, entraîneur-chef des Flames de Calgary, qui venait de remporter le prix Jack-Adams remis à l'entraîneur de l'année de la LNH la semaine précédente.

« C'était assez génial d'avoir un tel conférencier pour le premier soir du séminaire », affirme Landry. « Je suis arrivé là-bas sans trop savoir

à quoi m'attendre, puis, tout d'un coup, nous sommes assis dans le vestiaire d'Équipe Canada devant Bob Hartley qui nous parle. C'était toute une expérience. Je me souviens d'une phrase qu'il a dite : "Le talent n'est qu'un potentiel; les habiletés se développent en travaillant dur." Cette phrase m'a vraiment marqué. »

Dan Ruggiero, un autre participant au séminaire, est du même avis que Landry au sujet de Hartley.

« C'est plutôt impressionnant de voir jusqu'où il a mené les Flames grâce à son travail d'entraîneur », dit Ruggiero, coordonnateur de l'AHHC School District 23 – Central Okanagan en Colombie-

Britannique. « Il s'agit en quelque sorte de l'aboutissement de son parcours de vie. »

Kevin Hamlin, qui administre le programme de l'AHHC au Brennan Centre of Excellence and Innovation pour le Windsor-Essex Catholic District School Board, a lui aussi aimé entendre Hartley.

« C'était un excellent conférencier », estime Hamlin. « Son message était intéressant. J'ai trouvé [l'entraîneur adjoint des Flames] Marty Gélinas tout aussi bon. Ils se complétaient vraiment bien. »

Par la suite, Hartley et Gélinas sont restés sur place pour parler avec les participants du séminaire, venus de partout au Canada, et répondre à leurs questions.

« C'est plaisant que ces gars-là soient aussi accessibles », confie Hamlin, qui assistait au séminaire pour une deuxième année de suite. « Ils sont demeurés avec nous un certain temps. Ils n'étaient pas pressés de partir. Ça témoigne de leur intégrité et de leur honnêteté. »

« Rien ne les obligeait à le faire », souligne Ruggiero, qui se trouvait au Séminaire estival des AHHC pour une 11e fois en 12 ans, « mais ils sont restés pour répondre essentiellement à toutes les questions et se sont montrés très respectueux avec tout le monde, ce qui était très gentil de leur part, compte tenu de leur horaire chargé. »

Parmi les autres conférenciers au séminaire, Joel Lenius, de Patinage Canada, a traité de patinage intensif, Jeff Osadec, de l'Institut canadien du sport, a discuté d'entraînement hors glace, Maxime Provencher, de l'Océanic de Rimouski, dans la LHJMQ, a abordé la prévention des blessures, et Domenic Pittis, des Flames, a parlé de développement des habiletés sur la glace.

« Ils apportent tous quelque chose de différent », analyse Ruggiero. « En tant qu'enseignants, nous sommes toujours très reconnaissants lorsque quelqu'un se propose de partager ses propres apprentissages. »

Le séminaire comportait aussi des présentations sur le floorball, les matchs en espace restreint, les tests d'habiletés et le programme Future Goals de la LNH, de même qu'une séance où les participants, qui étaient plus d'une centaine, ont pu se montrer leurs meilleurs exercices.

« C'était une belle occasion pour nous d'étudier les pratiques exemplaires – les choses qui se font partout au pays », déclare Hamlin. « Ça nous a permis de mieux comprendre ce qu'il était possible pour nous de réaliser ici à Windsor. J'ai l'impression d'en avoir appris plus juste en jasant avec mes collègues de tous les coins du pays qui sont dans la même situation que nous. J'aime bien penser que, d'une certaine façon, nous avons chacun apporté notre contribution. »

À la fin du séminaire, Landry a entrepris le long

voyage de retour avec un nouveau bagage de renseignements et d'outils pour l'aider à gérer le programme de son AHHC, qui en est à sa troisième année à l'École Évangeline.

« Dans mon cas, le fait de rencontrer des gens de partout au Canada qui font essentiellement la même chose que moi, mais d'une manière

complètement différente, ça m'a vraiment ouvert les yeux », avoue Hamlin. « Avec toutes les connaissances que j'en tire, le prix qu'il en coûte n'a pas tant d'importance, ça vaut la peine. Il ne fait aucun doute que ça vaut le coût, parce que j'en retire une expérience pratique. » ■

