

Association de hockey sur luge de l'Ontario - Unité du hockey sur luge d'une Académie des habiletés

Le programme ci-dessous est une unité pour le hockey sur luge créée par l'Association de hockey sur luge de l'Ontario (OSHA) devant être utilisée par une Académie des habiletés Hockey Canada présentée dans la région de l'OSHA. Pour de plus amples renseignements sur les Académies des habiletés Hockey Canada, [CLIQUEZ ICI](#).

Cette information est présentée à titre indicatif seulement dans le but de vous renseigner sur la programmation mise en place par l'OSHA qui est membre de la Fédération de hockey de l'Ontario (OHF). D'autres régions pourraient créer des programmes similaires.

Avant de présenter l'unité

- Obtenir du temps de glace
- Prendre les dispositions pour emprunter le matériel du hockey sur luge (courroies, bâtons, luges, etc.)
- Travailler avec les enseignants ressources pour inviter 10-15 élèves handicapés
- Parachever les plans des leçons des jours 1 et 2
- Préparer les séances hors glace
 - Contenu
 - Stratégies pédagogiques

Jour 1 : En classe

- Contenu tel qu'il a été préparé
- Donner un devoir : planification des séances

Jour 2 : Sur la glace

- L'enseignant dirige la séance d'entraînement aux habiletés du hockey sur luge.
- Devoir des élèves : les élèves sont placés en groupes et leur devoir est de créer des exercices pour développer les habiletés d'athlètes handicapés au hockey sur luge.
- Chaque groupe a un « capitaine » qui travaille avec les autres capitaines à développer le plan d'ensemble de la séance du jour 4.

Jour 3 : Sur la glace

- Suite du développement des habiletés
- Les élèves sont tour à tour l'entraîneur et ils dirigent des exercices pour s'exercer à présenter la séance du jour 4.
- L'enseignant et les élèves font part de leurs commentaires aux « entraîneurs ».

Jour 4 : Sur la glace

- Les élèves dirigent la séance avec 10-15 élèves handicapés.

Jour 5 : En classe

- Passer en revue l'unité et les réflexions

Remarques

Les activités du jour 1 peuvent comprendre :

- Conférencier, p. ex., joueur ou entraîneur actif au hockey sur luge
- Une vidéo, p. ex., *Sledhead*
- Laboratoire informatique : visualisez des matchs de hockey sur luge pour se familiariser avec le sport et effectuer une recherche sur les règles du hockey sur luge www.ontariosledge.com,

- www.paralympic.org
• Apporter une luge et des bâtons en classe pour les montrer aux élèves