

L'équipement

La luge

Le châssis, qui est fait d'aluminium ou d'acier, est fixé à un siège en plastique qui peut être modifié selon le handicap du joueur. Il est monté sur deux lames de patins de hockey. Lorsqu'ils commencent à pratiquer le sport, les joueurs écartent souvent les lames pour ensuite les rapprocher lorsqu'ils deviennent plus habiles. Le châssis doit être assez haut pour que la rondelle puisse passer sous la luge. Les pieds, chevilles, genoux et hanches des joueurs sont retenus par des courroies.



Les bâtons

Les bâtons ont une lame à une extrémité pour manier la rondelle et effectuer des tirs, et des pics en métal à l'autre extrémité pour permettre au joueur de se propulser. Tout comme au hockey sur glace, il existe des bâtons d'une pièce ou de deux pièces. Les bâtons des gardiens de but sont munis d'un pic supplémentaire sur le talon de la lame pour accroître la mobilité des gardiens. De plus, le dos de la mitaine des gardiens est aussi muni de pics.



Le hockey sur luge et Hockey Canada

Lors de l'assemblée générale annuelle de Hockey Canada en mai 2004, le conseil d'administration a approuvé l'intégration totale du hockey sur luge au sein de Hockey Canada. Le hockey sur luge était membre associé de Hockey Canada depuis 1993. Toutes les catégories du hockey sur luge sont maintenant sous la supervision et la direction de Hockey Canada.



Participez au hockey sur luge

Tous peuvent participer au hockey sur luge. Pour de plus amples renseignements sur les clubs et les équipes dans votre région ou pour suivre l'équipe nationale, consultez le : www.hockeycanada.ca/hockeyluge



LE HOCKEY SUR LUGE

WWW.HOCKEYCANADA.CA/HOCKEYLUGE



Ses origines

Le hockey sur luge a été inventé à un centre de réadaptation de Stockholm en Suède au début des années 1960 par un groupe de Suédois qui,

malgré leur handicap physique, voulaient continuer de jouer au hockey. Ils ont modifié un traîneau à châssis métallique (luge) en y ajoutant deux lames ordinaires de patins de hockey pour permettre à la rondelle de passer en dessous. Armés de tiges rondes munies de poignées de bicyclette comme bâtons, les hommes jouaient sans gardiens de but. Le sport est devenu de plus en plus populaire — dès 1969, Stockholm avait une ligue regroupant cinq équipes formées d'athlètes atteints d'un handicap physique et d'athlètes valides.

Toute personne, valide ou invalide, peut pratiquer le hockey sur luge récréatif. Toutefois, sur la scène internationale, seuls les athlètes atteints d'une incapacité des membres inférieurs peuvent être reconnus par le Comité international paralympique (CIP) pour participer.

Les règles

Le hockey sur luge applique les règles du Comité international olympique (CIP) qui ressemblent à celles de la Fédération internationale de hockey sur glace (IIHF), sauf pour quelques modifications propres au sport. La surface glacée, les marques sur cette dernière, les buts et la rondelle sont identiques à ceux utilisés au hockey pour les joueurs valides. Chaque équipe est formée de six joueurs sur la glace, y compris un gardien de but. Parmi les modifications apportées aux règles pour le hockey sur luge, notons :

- Il existe une infraction supplémentaire appelée « charge en T ». Celle-ci survient lorsqu'un joueur fonce vers un adversaire et entre en contact avec lui en utilisant le rayon avant de sa luge.
- Les joueurs prennent place sur des traîneaux (luges) spécialement conçus au lieu de chausser des patins.
- Les joueurs tiennent deux bâtons au lieu d'un. Ces bâtons sont environ $\frac{1}{3}$ de la longueur d'un bâton de hockey ordinaire et leur angle par rapport à la glace est différent. De plus, les bâtons sont munis de pics en métal à une extrémité pour permettre aux joueurs de se propulser sur la glace.
- Les bancs des joueurs et les bancs des punitions sont modifiés afin que l'entrée au banc soit à ras de la glace et un plexiglas transparent se trouve devant les bancs pour que les joueurs voient le jeu pendant qu'ils ne sont pas sur la glace. Si l'arène n'a pas été modifiée de la sorte, les joueurs qui ne prennent pas part au jeu s'assoient le long de la bande, entre la ligne bleue et la ligne rouge. Consultez le www.hockeycanada.ca/hockeyluge pour de plus amples informations.

La compétition internationale

Le premier match international de hockey sur luge a eu lieu dans les années 1960 entre une équipe de club de Stockholm et une équipe de club d'Oslo en Norvège. Au cours des années 1970, la Suède et la Norvège ont continué de s'affronter quelques fois par année et le sport a vraiment commencé à prendre de l'ampleur dans les années 1980 et 1990. À l'heure actuelle, le hockey sur luge est pratiqué régulièrement dans plus de 15 pays, et le sport continue de prendre rapidement de l'ampleur partout sur la planète.

En 1994, le hockey sur luge a fait son apparition aux Jeux paralympiques d'hiver de Lillehammer en Norvège où l'équipe de la Suède a remporté la médaille d'or. Les Norvégiens ont remporté l'or à Nagano au Japon en 1998, puis ce fut au tour des Américains à Salt Lake City aux États-Unis en 2002. Équipe Canada a remporté sa première médaille d'or en 2006 aux Jeux de Turin en Italie avant de remporter le Championnat mondial en 2008.

Le hockey sur luge est devenu l'une des disciplines les plus populaires des Jeux paralympiques puisqu'il s'agit d'un sport rapide où le jeu est très robuste et où l'action est souvent intense.

